



## Reprezentace SK Karate Spartak Hradec Králové 2018/2019

Vážení členové klubu, vážení rodiče,

vzhledem k tomu, že v roce 2019 budeme v Hradci Králové pořádat Mistrovství světa organizace SKIF, chceme v souvislosti s tímto karatistickým svátkem umožnit závodníkům přípravu na šampionát na úrovni vrcholového sportu a vytvořit reprezentační tým.

Ze strany klubu půjde o výraznou investici do závodníků reprezentující klub a v rámci SKIF i Českou republiku, proto se výběr týká jen závodníků, kteří mají zájem na svém karate pracovat i mimo tréninkové jednotky a kteří jsou ochotni věnovat přípravě na šampionát potřebné úsilí.

Členové reprezentačního týmu budou absolvovat přípravu dle celoročního plánu rozděleného na jednotlivé cykly se specifickým zaměřením, ve kterých bude potřeba dodržovat potřebná kritéria přípravy založená z části i na individuální přípravě. Proto každý reprezentant obdrží sportovní deník pro zaznamenávání tréninkového objemu, zaměření tréninku i průběžného testování techniky a výkonnosti.

Členové reprezentace budou náklady spojené s přípravou hradit pouze z jedné čtvrtiny, tři čtvrtiny nákladů bude hradit klub z prostředků získaných z příslušných grantů. Členové reprezentace budou mít částečně hrazené starty na dvou zahraničních turnajích SKIF a plně hrazené semináře s kanchem Nobuakim Kanazawou a shihanem Manabu Murakamim. Budou mít také speciální tréninkové jednotky nad rámec základních a závodních tréninků, aby bylo možné lépe hlídat individuální vývoj přípravy u jednotlivých závodníků. Klub závodníkům kumite, kteří budou startovat na MS, zajistí na šampionát homologované chrániče na ruce a zuby a zapůjčí jim body protektory, které budou na MS povinné pro závodníky do 15 let. Závodníci kata obdrží knihu kata SKIF. Vzhledem k tomu, že budou závodníci výrazně dotováni klubem (cca 12.000,- Kč na závodníka), chceme, aby se do reprezentace hlásili pouze závodníci, kteří jsou ochotni na sobě individuálně pracovat i mimo tréninkové hodiny klubu a zúčastní se pokud možno všech naplánovaných akcí. Ze stejného důvodu bude také počet míst v reprezentaci omezen. V případě překročení kapacity si proto vedení klubu vyhrazuje právo provést ze zájemců vlastní výběr.

Předpokladem pro samotnou účast na MS SKIF je alespoň 3. kyu u dětí a mládeže a minimálně 1.DAN u dospělých. Předpokladem pro možnou účast na šampionátu je tedy aktuální výše technického stupně minimálně 5.kyu u dětí a mládeže a 1.kyu u dospělých, aby bylo možné technické stupně do šampionátu dopáskovat. Členství v reprezentačním týmu klubu však neznamená automatickou nominaci na MS v rámci reprezentačního výběru České republiky, je potřeba splnit ještě nominační kritéria.

Členský příspěvek pro členství v reprezentaci bude činit **2.000,- Kč** na sezónu (od července 2018 do července 2019). Kromě něj závodník platí klasický členský příspěvek pro členství v klubu a závodnický poplatek pro členství v závodním týmu, ze kterého se hradí standardní příprava a výjezdy na základní turnaje po ČR.

Zde je pro představu uveden přibližný rozpočet reprezentace na jednoho člena (ČPR = členský příspěvek reprezentace):



## SK Karate Spartak Hradec Králové

[www.spartak.cz](http://www.spartak.cz) | [info@spartak.cz](mailto:info@spartak.cz)

	hradí závodník	hradí klub
Tréninkové aktivity repre	0 (v ceně ČPR)	3000
seminář Kanazawa	0 (v ceně ČPR)	500
seminář Murakami	0 (v ceně ČPR)	500
nášivka repre, chrániče	0 (v ceně ČPR)	1100
sportovní deník	0 (v ceně ČPR)	100
kniha Kanazawa kata	0 (v ceně ČPR)	800
výjezd turnaj SKIF Slovinsko	1000	5000
výjezd turnaj SKIF Itálie	1000	5000
<b>náklady celkem s ČPR</b>	<b>4000</b>	<b>16000</b>

**Zde je pro zájemce přehled plánovaných tréninků reprezentačního výběru během letních prázdnin 2018:**

čtvrtek	12.7.2018	18:30 – 20:00
pátek	13.7.2018	18:30 – 20:00
středa	18.7.2018	17:00 – 18:30
čtvrtek	19.7.2018	18:30 – 20:00
pondělí	23.7.2018	18:30 – 20:00
středa	25.7.2018	18:30 – 20:00
pátek	27.7.2018	18:30 – 20:00
pondělí	30.7.2018	18:30 – 20:00
středa	1.8.2018	18:30 – 20:00
čtvrtek	2.8.2018	17:30 – 19:00
úterý	14.8.2018	18:30 – 20:00

*Není povinností se zúčastnit všech letních tréninků reprezentace. Tréninky slouží k procvičení potřebné náplně letní přípravy, ale také k testování technických dovedností a k zadávání cvičebního plánu pro individuální přípravu. Přehled tréninků může být průběžně měněn, přičemž aktuální stav bude vždy uveden na webu [www.spartak.cz](http://www.spartak.cz)*

**Přihlášky do reprezentace můžete zasílat na e-mailovou adresu [info@spartak.cz](mailto:info@spartak.cz) do **31.8.2018**. Ke stejnému datu je stanovena i splatnost členského příspěvku reprezentace.**

V Hradci Králové dne 11. července 2018

Kamil Guzek  
předseda klubu