



Vážení členové SK Karate Spartak Hradec Králové,

tento dokument obsahuje stručný souhrn událostí, které jsme v našem klubu prožili v roce 2014, a to jak na poli tréninkovém či organizátorském, tak na poli závodním či vzdělávacím.

TRÉNINKOVÁ ČINNOST

Závodní skupiny a tréninky pro rodiče

V sezóně 2014/2015 zavedl náš klub dvě nové tréninkové skupiny určené pro závodníky. Počet cvičenců, kteří se systematicky připravují na závodní činnost, se tak více než zdvojnásobil.

Novinkou zavedenou na začátku sezóny 2014/2015 bylo zavedení tréninků pro rodiče našich členů. Rodiče se tak mohou každé pondělí od 20:00 do 21:00 hod. seznamovat se základy karate a dělat tím nejen něco pro své zdraví, ale také pro lepší pochopení nácviků, kterým se věnují jejich děti.

Nábor nových členů

Na začátku září 2014 proběhl jako tradičně nábor nových členů, a to pro skupinu přípravy ve věku 5-6 let a pro skupinu školních dětí ve věku 7-14 let. Zde je stručná statistika členské základny k začátku sezóny 2014/2015:

- počet nových členů ve skupině přípravy: 19
- počet nových členů ve skupině 7-14 let: 21
- celkový počet členů: 237

Páskování

V roce 2014 probíhala samozřejmě i celá řada páskování. Jednotlivé termíny a přehled obdržených pásů shrnuje následující tabulka:

pozn. náš klub přešel na konci roku 2014 na systém páskování SKIF. Do systému páskování tak bylo přidáno 9.kyu a barvy pásů se u některých kyu změnily.

<i>Termín</i>	<i>Kyu</i>	<i>Počet udělených pásů</i>	<i>Celkem udělených pásů</i>
21.4.2014	1.DAN (první černý pás)	3	4
	2.DAN (druhý černý pás)	1	
22.5.2014	8.kyu (bílý pás)	12	12
25.5.2014	8.kyu (bílý pás)	5	12
	7.kyu (žlutý pás)	4	
	5.kyu (1. fialový pás)	3	
8.6.2014	8.kyu (bílý pás)	1	8
	7.kyu (žlutý pás)	2	
	6.kyu (zelený pás)	5	
22.6.2014	8.kyu (bílý pás)	2	13
	7.kyu (žlutý pás)	3	
	6.kyu (zelený pás)	2	
	5.kyu (1. fialový pás)	3	
	4.kyu (2. fialový pás)	3	
26.6.2014	8.kyu (bílý pás)	1	5
	7.kyu (žlutý pás)	2	
	6.kyu (zelený pás)	2	
15.8.2014	8.kyu (bílý pás)	1	59
	7.kyu (žlutý pás)	10	
	6.kyu (zelený pás)	7	
	4.kyu (2. fialový pás)	15	
	3.kyu (1. hnědý pás)	16	
	2.kyu (2. hnědý pás)	8	
	1.kyu (3. hnědý pás)	2	
22.8.2014	3.kyu (1. hnědý pás)	14	17
	2.kyu (2. hnědý pás)	3	
1.11.2014	3.kyu (1. hnědý pás)	13	15
	1.kyu (3. hnědý pás)	2	
23.11.2014	8.kyu (žlutý pás)	2	19
	7.kyu (oranžový pás)	5	
	6.kyu (zelený pás)	1	
	5.kyu (modrý pás)	3	
	4.kyu (fialový pás)	3	
	3.kyu (1. hnědý pás)	4	
14.12.2014	9.kyu (bílý pás)	9	28
	8.kyu (žlutý pás)	1	
	5.kyu (modrý pás)	4	
	4.kyu (fialový pás)	1	
	3.kyu (1. hnědý pás)	13	
CELKEM			192

ZÁVODNÍ ČINNOST

Velká cena Trutnova

Závodníci našeho klubu hned na úvod nového roku zavítali na první závod mládežnické sezóny 2014 - Velkou cenu Trutnova. Celkem 21 karatistů vybojovalo v kategoriích kata a kumite celkem 25 medailí, z toho 7 zlatých. SK Karate Spartak HK tak obsadil první místo v žebříčku klubů na tomto turnaji.

Na turnaji byli rovněž oceněni nejlepší závodníci Východočeského svazu karate roku 2013, mezi kterými nechyběli ani zástupci Spartaku. Titul v této soutěži, ve které se sčítají výsledky disciplín kata i kumite a která tedy preferuje karatistickou všestrannost, si odnesl Jan Boháč (kategorie junioři) a Barbora Bukáčková (kategorie dorostenky).



Zlaté medaile:

- Jan Malý - kata junioři
- Jan Boháč - kata muži
- Monika Gregorová - kumite st. žákyně +50 kg
- Dominik Gregor - kumite dorostenci -57 kg
- Barbora Bukáčková - kumite dorostenky +54 kg
- Petr Felcman - kumite junioři -68 kg
- Andrea Žáková - kumite ženy -68 kg

Stříbrné medaile:

- Dominik Gregor - kata dorostenci
- Petr Felcman - kata junioři
- Jan Boháč - kumite muži -75 kg

Bronzové medaile:

- Václav Mrštík - kata st. žáci, kumite st. žáci -52 kg
- Radka Dejdarová - kata st. žákyně
- Lucie Havrdová - kata st. žákyně
- Vojtěch Jedlička - kata dorostenci
- Adam Matěj - kata dorostenci, kumite dorostenci -52 kg
- Barbora Bukáčková - kata dorostenky
- Jana Vrbatová - kata juniorky, kumite juniorky +59 kg
- Andrea Žáková - kata juniorky, kata ženy, kumite juniorky +59 kg
- Petr Felcman - kata muži
- Jan Malý - kumite dorostenci -52 kg

Mistrovství Evropy mládeže EKF



Ve dnech 7. až 9. února 2014 se v portugalském Lisabonu konalo Mistrovství Evropy dorostu a juniorů organizace EKF (European Karate Federation).

Evropského šampionátu se zúčastnila i členka našeho klubu Barbora Bukáčková, která se tak stala naší další zástupkyní v národní reprezentaci Českého svazu karate.

Barbora při svém reprezentačním debutu startovala v kategorii dorostenek +54 kg. Hned v prvním kole narazila na budoucí vicemistryni Evropy Dóru Czagányovou z Maďarska, se kterou prohrála poměrem 0:2. Díky finálové účasti maďarské závodnice dostala Barbora ještě druhou šanci v repasáži. Tam nejprve porazila jasně 4:0 reprezentantku Bosny a Hercegoviny Merisu Cemovou, avšak následně podlehla těsně 0:1 Španělce Andree Romerové Vazquezové. Celkově tak dosáhla na bodovanou pozici a obsadila vynikající sedmé místo.

Národní pohár mládeže (Praha)

V sobotu 8. března 2014 se v Praze konal první národní pohár mládeže určený pro žactvo, dorost a juniory, který byl nesmírně důležitý z hlediska nominace na Mistrovství ČR.

Náš klub vyslal na turnaj sedm závodníků z kategorie dorostu a juniorů, kteří přivezli vynikajících šest medailí (3 zlaté, 3 bronzové).



- Barbora Bukáčková - 1. místo kumite dorostenky +54 kg, 3. místo kata dorostenky
- Dominik Gregor - 3. místo kumite dorostenci -57 kg
- Vojtěch Jedlička - 1. místo kumite dorostenci -52 kg, 5. místo kata dorostenci
- Jan Malý - 1. místo kumite junioři -55 kg
- Andrea Žáková - 3. místo kumite juniorky +59 kg, 5. místo kata juniorky

V celkovém hodnocení zúčastněných klubů obsadil Spartak šesté místo.

Liga kumite týmů

Finálovými boji v Ústí nad Labem vyvrcholily 29.3.2014 boje v letošním ročníku Ligy karate družstev. Stejně jako loni do finále postoupily jen čtyři týmy z každé kategorie.

Liga tak předčasně skončila pro týmy dorostenců a juniorů. Naopak na finálové akci se představily týmy mužů, žen a dorostenek.

Dorostenky startující pod hlavičkou Výběru Královéhradeckého kraje se dostaly do boje o titul, nakonec ale těsně podlehly Výběru ekarate a získaly stříbrné medaile.

Ženy Spartaku dlouhodobě Lize vládnou. Z posledních sedmi let získaly šest titulů.



Tentokrát ale nastoupily bez největší opory Radky Krejčové i bez zraněné Anety Markušové a skončily na třetí příčce.

Velkým úspěchem bylo naopak účinkování mužů. Dosud bylo pro karatisty Spartaku v Lize mužů maximem čtvrté místo z roku 2012, které naši závodníci vyrovnali už postupem do final four. Družstvo ve složení Ivo Šroler, Tomáš Brož, Pavel Švojgr, Jakub Kroulík a Václav Unzeitig navíc v semifinále vyřadilo 3:0 obhájce titulu z českých Budějovic a ve finále pak podlehlo výběru ekarate, který ve svých

službách využil reprezentanty ČR. Muži Spartaku tak poprvé v historii dosáhli na medaili a do Hradce Králové přivezli stříbrné medaile.

Mistrovství ČR seniorů



Na Mistrovství ČR v Ústí nad Labem, které se konalo 29.3.2014, měl Spartak tentokrát početně velmi slabé zastoupení. Jediná naše závodnice Eva Lálová však dokázala proměnit svůj start na vrcholné seniorské akci v cenný kov. V kumite žen do 55 kg obsadila vynikající druhou příčku a stala se tak vicemistryní ČR.

Vamberecký lvíček



V sobotu 12. dubna 2014 se ve Vamberku konal tradiční turnaj pro začínající závodníky - Vamberecký lvíček. Turnaje se zúčastnil i výběr SK Karate Spartak Hradec Králové, který na něj vyslal především úplně nové závodníky, kteří na takové soutěži startovali

poprvé, a dále stávající závodníky v kata, kteří si zde prvně vyzkoušeli disciplínu kumite.

Celkem se turnaje zúčastnilo 21 našich závodníků, kterým se podařilo vybojovat 14 medailí.

- Gracík Daniel - 3. místo Kata ml. žáci 7-9 let, 8.-4.kyu, HEIAN SANDAN
- Gracík Daniel - 1. místo Kata ml. žáci 7-9 let, 8.-4.kyu, KATA OPEN
- Huttová Berenika - 3. místo Kata ml. žákyně 10-11 let, 8.-4.kyu, HEIAN SANDAN
- Dejdarová Radka - 1. místo Kata st. žákyně 12-13 let, 8.-4.kyu, HEIAN SANDAN
- Kodytková Barbora - 2. místo Kata st. žákyně 12-13 let, 8.-4.kyu, HEIAN SANDAN
- Hladíková Kateřina - 3. místo Kata st. žákyně 12-13 let, 8.-4.kyu, HEIAN SANDAN
- Havrdová Lucie - 3. místo Kata st. žákyně 12-13 let, 8.-4.kyu, HEIAN SANDAN
- Dejdarová Radka - 1. místo Kata st. žákyně 12-13 let, 8.-4.kyu, KATA OPEN
- Havrdová Lucie - 2. místo Kata st. žákyně 12-13 let, 8.-4.kyu, KATA OPEN
- Kodytková Barbora - 3. místo Kata st. žákyně 12-13 let, 8.-4.kyu, KATA OPEN
- Mrštík Václav - 2. místo Kumite st. žáci 12-13 let, 8.-4.kyu -60 kg
- Havrdová Lucie - 1. místo Kumite st. žákyně 12-13 let, 8.-4.kyu +50 kg
- Dejdarová Radka - 2. místo Kumite st. žákyně 12-13 let, 8.-4.kyu +50 kg
- Dejdarová Radka - 1. místo Kumite st. žákyně 12-13 let, 8.-4.kyu BRH

GRAND PRIX HRADEC KRÁLOVÉ 2014



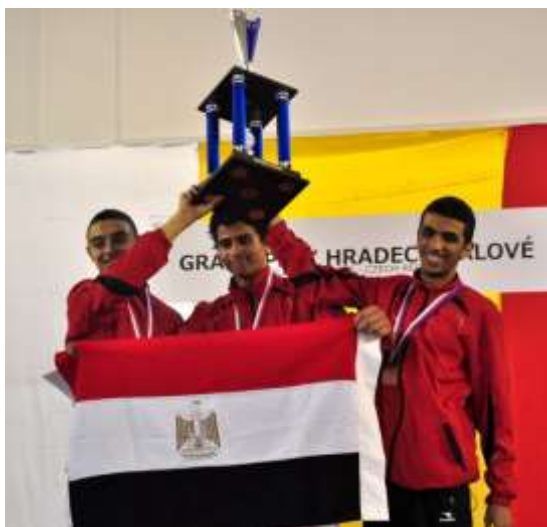
Už popatnácté uspořádal Spartak Hradec Králové turnaj Grand Prix Hradec Králové, který se stal v posledních letech největším turnajem karate v České republice. Letošní ročník, konaný 26. a 27. dubna 2014, byl specifickými třemi novinkami. Poprvé byla závodníkům k dispozici rozcvičovací hala, kde byla položena dvě tatami, a také zde probíhalo slavnostní

vyhlašování výsledků a předávání cen. Poprvé byla GPHK řízena novými časomírami, které vyvinuli trenéři Spartaku ve spolupráci s Českým svazem karate. A třetí novinkou byla možnost startu závodníků ve dvou věkových kategoriích.

Za zmínku stojí určitě i tradičně atraktivní ceny. Výběr stojanových pohárů, kterým se říká „ameriky“, nezklamal a byl závodníky přijat s nadšením. Firma Kwon přispěla na sportovní tašky pro vítěze a Radka Krejčová byla autorkou



další překrásné sady medailí. Turnaj proběhl k velké spokojenosti závodníků, trenérů i rozhodčích, a to zásluhou všech členů klubu, kteří se na organizaci turnaje podíleli, a za to jim také patří velké poděkování.



Turnaje se zúčastnili závodníci z 91 klubů 16 států. V součtu všech kategorií obsadili celkem 1150 startů. Jako vždy v posledních letech dominovala velká výprava Ukrajiny, která zvítězila v celkovém hodnocení. Hodně vidět byla i reprezentace Egypta, která získala celkem 14 zlatých medailí. Z českých týmů se nejlépe umístily oba českobudějovické kluby, Spartak Hradec Králové obsadil 35. příčku, ale Grand Prix bude pro náš klub vždy důležitá spíše po organizační stránce,

než po té sportovní. A právě v organizaci všichni naši závodníci dostávají ippon, jak prohlásil přímo na turnaji mezinárodní expert na taktiku karate Antonio Oliva Seba ze Španělska.

Mistrovství Evropy SKIF

Hned tři zástupci SK Karate Spartak HK zasáhli do bojů na ME karate SKIF v Drážďanech ve dnech 9. až 11. května 2014. Hradeckou část české reprezentační



výpravy pod vedením trenéra Kamila Guzka tvořili Barbora Bukáčková, Jan Boháč a Tomáš Brož.

Hradečtí karatisté byli v Německu úspěšní a dokonce se postarali o jedinou zlatou medaili české reprezentace, když Bára vyhrála kumite dorostenek. Bojovalo se bez rozdílu hmotnosti a Bára až

do finále vyhrávala všechny zápasy před časovým limitem, včetně semifinále s Anisou Niežovou z Tádžikistánu. V boji o titul pak nastoupila proti Rusce Irině Bižové, kterou

porazila 1:0 a mohla se radovat z titulu. Už před tím ale podala vynikající výkon v kata, když postoupila mezi 8 nejlepších závodnic a pak dokonce do finálové čtyřky. Nakonec z toho byla čtvrtá příčka, soutěž kata dorostenek vyhrála Anne Petersenová z Dánska.

Na tatami se představil také Jan Boháč, který v silné konkurenci 46 závodníků obsadil vynikající páté místo v kata mužů a těsně mu tak unikla účast ve finálovém boji čtyř nejlepších katařů. V kumite mužů bojoval Tomáš Brož, který vyhrál jednoznačně první kolo, ve druhém ale nestačil na soupeře ze Švýcarska. Tomáš bojoval i v týmu, v prvním zápase proti ruskému protivníkovi prohrál těsně 0:1, český tým nakonec ruskému výběru podlehl a se soutěží se rozloučil hned po prvním kole.

Wakizaši Cup



V sobotu 10. května 2014 pořádal klub Karate Sokol Nymburk 13. ročník Wakizaši Cupu. Za SK Karate Spartak Hradec Králové se turnaje zúčastnilo 30 závodníků.

- Jana Vrbatová - 2. místo kata juniorky, 3. místo kumite juniorky BRH
- Andrea Žáková - 3. místo kata juniorky, 3. místo kumite juniorky BRH
- Monika Gregorová - 1. místo kumite ml. žákyně +35kg
- Nelly Natalie Jelinková - 2. místo kumite ml. žákyně +35kg
- Radka Dejdarová - 2. místo kumite st. žákyně +50kg
- Lucie Havrdová - 3. místo kumite st. žákyně +50kg
- Adam Matěj - 2. místo kumite dorostenci -52kg
- Dominik Gregor - 3. místo kumite dorostenci -57kg
- David Novák - 2. místo kumite junioři -68kg

Národní pohár mládeže (Lovosice)



V sobotu 7.6.2014 hostilo severočeské město Lovosice druhé kolo Národního poháru Českého svazu karate žactva a dorostu. Spartak jeli reprezentovat Dominik Gregor a Barbora Bukáčková. Přestože oba naši závodníci startovali jak v disciplíně kata, tak disciplíně kumite, body tentokrát brali pouze z kumite.

Dominik ve své kategorii dorostenců do 57 kilogramů obsadil 7. místo, Bára mezi dorostenkami nad 54 kilogramů zvítězila. Oba naši zástupci si tak připsali cenné body do nominačního žebříčku na Mistrovství České republiky.

Mistrovství České republiky SKIF

V Hradci Králové se v třebechovické sportovní hale konalo 15.6.2014 už druhé MČR karate SKIF mládeže. Turnaj pořádal Spartak Hradec Králové za podpory



Královéhradeckého kraje. Stejně jako v loňském roce měly všechny věkové kategorie možnost soutěžit ve třech disciplínách - v kata a ve dvou druhích řízeného kumite podle výše technických stupňů. Turnaje se zúčastnilo celkem 98 závodníků z osmi klubů České republiky. Nejúspěšnějším klubem se stal SK Karate Spartak HK, který měl také na šampionátu nejpočetnější výpravu 59 závodníků. Spartak získal celkem 58 medailí, z toho

18 zlatých. Na druhém místě skončil klub Shotokan Karate-Do Sokol Slaný a třetí příčku obsadil plzeňský Nagai-Michi. Klub SK Karate Spartak děkuje všem svým závodníkům za výbornou prezentaci našeho karate a blahopřeje všem medailistům.

Shotokan Cup

V sobotu 27.9.2014 hostil východočeský Vamberk tradiční Shotokan Cup, kterého se se třiceti závodníky zúčastnil i náš klub. Spartak zasáhl do turnaje velice významně. Odvezl si 6 zlatých, 5 stříbrných a 6 bronzových medailí a v hodnocení klubů obsadil druhé místo.



- Boháč Jan - 3. místo kata muži, 3. místo kumite muži -75 kg
- Bukáčková Barbora - 1. místo kata dorostenky, 1. místo kumite dorostenky +54 kg
- Felcman Petr - 3. místo kumite junioři -68 kg
- Malý Jan - 2. místo kata junioři, 2. místo kumite junioři -55 kg, 5. místo kata muži

- Žáková Andrea - 1. místo kata juniorky, 1. místo kumite juniorky +59 kg, 1. místo kumite juniorky BRH, 3. místo kata ženy
- Vrbatová Jana - 2. místo kata juniorky, 1. místo kata ženy, 3. místo kumite juniorky +59 kg, 3. místo kumite juniorky BRH
- Jelinková Nelly Natalia - 5. místo kumite st. žákyně +50 kg
- Gregor Dominik - 5. místo kumite dorostenci -57 kg
- Havrdová Lucie - 2. místo kata st. žákyně, 2. místo kumite st. žákyně +50 kg
- Svoboda Jakub - 7. místo kumite st. žáci -39 kg
- Kučera Jan - 5. místo kumite dorostenci -52 kg
- Hladíková Kateřina - 7. místo kata st. žákyně
- Solař Filip - 7. místo kata dorostenci
- Antošová Kateřina - 7. místo kata dorostenky

Národní pohár juniorů, U21 a seniorů (Praha)



První kolo Národního poháru seniorů, U21 a juniorů se konalo v sobotu 4.10.2014 v Praze. Součástí turnaje bylo i 1. kolo ligy kumite týmů juniorů a seniorů. Náš klub nastoupil jak do soutěže Národního poháru, který byl nominačním pro postup na Mistrovství ČR, tak i do ligové soutěže týmů, a v obou slavil úspěchy.

Dařilo se zejména v rámci individuální soutěže, tedy Národního poháru, ve kterém Spartak v rámci hodnocení klubů nestačil pouze na TJ Karate České Budějovice.

S bilancí 3 zlaté, 7 stříbrných a 2 bronzové medaile tak obsadil vynikající druhé místo.

- Boháč Jan - 3. místo kata muži U21, 2. místo kumite muži U21 -78 kg
- Guzková Ivana - 1. místo kumite ženy -68 kg, 1. místo kumite ženy BRH
- Brož Tomáš - 5. místo kumite muži -84 kg
- Lálová Eva - 2. místo kumite ženy -61 kg
- Rohlena Jan - 3. místo kumite muži -67 kg
- Malý Jan - 2. místo kumite junioři -55 kg
- Novák David - 7. místo kata junioři, 2. místo kumite junioři -68 kg

- Žáková Andrea - 2. místo kata ženy U21, 5. místo kata ženy, 1. místo kumite ženy U21 +60 kg, 2. místo kumite ženy -68 kg
- Vrbatová Jana - 7. místo kata juniorky, 2. místo kumite juniorky +59 kg

Grand Prix North Bohemia



11.10.2014 se konal již 46. ročník Grand Prix North Bohemia konaný tradičně v Ústí nad Labem. SK Karate Spartak Hradec Králové vyslal do Severních Čech tentokrát pouze dva své zástupce z řad dorostenců, a to Barboru Bukáčkovou, pro kterou to byl zároveň turnaj ve sledování reprezentace, a Dominika Gregora.

Barbora Bukáčková startovala na turnaji za státní reprezentaci v rámci přípravy na únorové Mistrovství Evropy mládeže a tento test ji vyšel na výbornou, neboť v kategorii kumite dorostenky +54 kg obsadila první místo. Dominik Gregor startující standardně za náš klub skončil ve své kategorii kumite dorostenci -63 kg třetí.

Národní pohár juniorů, U21 a seniorů (Jablonec nad Nisou)

Další kolo Národního poháru juniorů, U21 a seniorů, spojené opět s ligovou soutěží juniorů a seniorů, hostil v sobotu 25.10.2014 Jablonec nad Nisou. Pro juniory se jednalo o poslední nominační turnaj před prosincovým Mistrovstvím republiky.

- Boháč Jan - 2. místo kata muži U21, 5. místo kata muži, 1. místo kumite muži -78 kg
- Guzková Ivana - 3. místo kumite ženy -68 kg
- Lálová Eva - 5. místo kumite ženy -61 kg
- Felcman Petr - 5. místo kata junioři
- Malý Jan - 2. místo kumite junioři -55 kg
- Novák David - 7. místo kata junioři, 5. místo kumite junioři -68 kg
- Vrbatová Jana - 3. místo kumite juniorky +59 kg

V pořadí klubů obsadil náš tým páté místo.

Trutnovský dráček

V sobotu 1.11.2014 hostil Trutnov svoji tradiční soutěž především pro začínající závodníky. Letos dorazilo do Podkrkonoší úctyhodných 220 závodníků z 23 klubů České republiky od žactva po dorost. Náš klub reprezentovalo na turnaji 28 závodníků, kteří vybojovali celkem 7 medailí v disciplíně kata a kumite (1x zlato, 3x stříbro, 3x bronz).

- Dejdarová Radka - 2. místo - kata st. žákyně, 1. místo - kumite st. žákyně +50 kg
- Wagnerová Sofie - 2. místo - kata dorostenky
- Havrdová Lucie - 2. místo - kumite st. žákyně +50 kg
- Jelinková Nelly Natalie - 3. místo - kumite st. žákyně +50 kg
- Kučerová Kristýny - 3. místo - kumite st. žákyně +50 kg
- Kučera Jan - 3. místo - kumite dorostenci -55 kg

Národní pohár mládeže (Haviřov)

Poslední Národní pohár mládeže ČSKe, na kterém bylo možné posbírat body do nominačních žebříčků na Mistrovství ČR, hostil Haviřov. Spartak Hradec Králové vyslal na tento turnaj čtyři závodníky z řad žactva a dorostu, kteří měli reálnou šanci probojovat na republikový šampionát, konkrétně Radku Dejdarovou, Lucii Havrdovou, Barboru Bukáčkovou a Dominika Gregora.

Naši závodníci byli na severu Moravě velice úspěšní a přivezli do Hradce Králové celkem čtyři medaile.

Barbora Bukáčková opět potvrdila vynikající formu, díky které měla jako jediná start na MČR již jistý, a mezi dorostenkami ovládla jak disciplínu kata, tak i disciplínu kumite (+54 kg). Mezi dorostenci si zajistil postup na MČR Dominik Gregor díky druhému místu v kategorii kumite -63 kg. K němu přidal ještě sedmé místo v disciplíně kata, čímž získal body žebříčku, ve kterém ale figuruje zatím jako náhradník.

Premiéru na Národním poháru si odbyly Radka Dejdarová a Lucie Havrdová, a to v kategoriích kata st. žákyně a kumite st. žákyně +50 kg. Radka i přes dobré výkony na bodované pozice bohužel nedosáhla. Lucka obsadila velice nadějně třetí místo v disciplíně kumite.

Generali Cup



Na posledním turnaji krajské nominační série pro postup na Mistrovství ČR mládeže - tradičním Generali Cupu (o Pohár starosty města), vybojovali naši závodníci celkem 16 medailí (3x zlato, 4x stříbro, 9x bronz).

14. ročník tohoto turnaje se konal v sobotu 15.11.2014 v Ústí nad Orlicí a zúčastnilo se ho rekordních 293 závodníků z ČR a Slovenska.

- Bukáčková Barbora - 1. místo kata dorostenky, 1. místo kumite dorostenky +54kg
- Felcman Petr - 3. místo kumite junioři -68kg
- Malý Jan - 3. místo kata junioři, 2. místo kumite junioři -55kg
- Novák David - 3. místo kata junioři, 3. místo kumite junioři -68kg
- Dejdarová Radka - 3. místo kumite st. žákyně, 1. místo kumite st. žákyně +50kg
- Žáková Andrea - 2. místo kumite ženy +60kg
- Gregor Dominik - 2. místo kata dorostenci, 3. místo kumite dorostenci -63kg
- Havrdová Lucie - 3. místo kata st. žákyně, 3. místo kumite st. žákyně +50kg
- Kučera Jan - 2. místo kumite dorostenci -52kg
- Kučerová Kristýna - 3. místo kumite st. žákyně +50kg

Mistrovství České republiky mládeže

V neděli 7. prosince 2014 vyvrcholila závodní sezóna žactva, dorostu a juniorů Mistrovstvím České republiky, které pořádal Fight Club České Budějovice. Do Jižních Čech vyrazilo i osm závodníků SK Karate Spartak Hradec Králové, kteří se na tento turnaj nominovali na různých soutěžích v průběhu předešlého roku.



Naším reprezentantům se tentokrát bohužel příliš nedařilo v disciplíně kata. Barbora Bukáčková (7.), Petr Felcman (7.), Jana Vrbatová (5.) a Dominik Gregor (5.) sice dosáhli na bodované pozice, ale na medaili to bohužel nestačilo. Lepší náladu však přinesla disciplína kumite, ve které naši cvičenci vybojovali jednu zlatou a tři bronzové medaile.

Zvláštní pozornost zaslouží výkon Barbory Bukáčkové, která potvrdila svoji celoroční nadvládu v kategorii dorostenek nad 54 kilogramů a zaslouženě získala titul mistryně České republiky. Odměnou jí pak byla i nominace na Mistrovství Evropy mládeže 2015 konané ve švýcarském Curychu.

O zbylé cenné kovy naší výpravy se postarali Dominik Gregor (3. místo kumite dorostenci -63 kg), Jan Malý (3. místo kumite junioři -55 kg) a Jana Vrbatová (3. místo kumite juniorky +59 kg).



Na bodovanou pozici dosáhla ještě Lucie Havrdová, které při svém debutu na republikovém šampionátu obsadila 7. místo v kategorii kumite st. žákyně +50 kg.

Medailová bilance za rok 2014

Typ turnaje	Zlato	Stříbro	Bronz	Celkem medailí
Mistrovství Evropy	1	0	0	1
Mistrovství ČR	19	23	24	66
Mezinárodní turnaje	1	0	3	4
Národní poháry	10	10	8	28
Republikové turnaje	10	14	20	44
Krajské turnaje	13	10	23	46
	54	57	78	189

OCENĚNÍ

Naděje Královéhradeckého sportu



Ve středu 19. února 2014 byly v sále Filharmonie Hradec Králové udělovány ceny "Naděje Královéhradeckého sportu", ve které se oceňovali nejúspěšnější sportovci v kategorii mládeže za rok 2013.

Mezi oceňovanými nechybělo ani letos zastoupení SK Karate Spartak Hradec Králové, o které se tentokrát

postarala Barbora Bukáčková, která byla oceněna v kategorii jednotlivců za titul mistryně České republiky a za 2. místo ve světovém poháru dorostenek.

Radka Krejčová nejúspěšnější sportovkyní Hradce Králové



26. února 2014 se v sále královéhradecké filharmonie vyhlášovali nejúspěšnější sportovci města za rok 2013. Za sportovní výsledky za celou předešlou sezónu bylo oceněno celkem 10 jednotlivců, 3 sportovní kolektivy a 2 hendikepovaní sportovci.

V těžké konkurenci plné známých sportovních jmen, ve které nechyběl například ani zlatý olympijský medailista, obsadila fantastické první místo trenérka a závodnice našeho klubu Radka Krejčová, která se tak stala nejlepší sportovkyní našeho města pro rok 2013.

Radka Krejčová sportovkyní Královéhradeckého kraje

Radka Krejčová na vyhlášení anket o nejlepšího sportovce zaslouženě excelovala.



V roce 2013 si totiž připsala několik významných milníků. Už standardem byl zisk dvou zlatých medailí z MČR ve váze nad 68 kg a v kategorii bez rozdílu hmotnosti. S týmem Spartak Hradec Králové také obhájila ligový titul v ženské kategorii.

K tomu přidala vítězství na ME karate Goju Ryu. Velkou událostí ale byly další dva její úspěchy. V červenci byla jako první karatistka České republiky v historii nominována na Světové hry, kam je pozváno vždy jen 8 závodníků z každé kategorie, konkurence je tedy větší, než na MS. Závodí se také nezvykle ve skupinovém formátu. Radce se podařilo postoupit ze skupiny z druhého místa, v semifinále podlehl pozdější vítězce z Japonska a těsně prohrála boj o bronz. Dalším vrcholem roku 2013 byl pro Radku i celý klub SK Karate Spartak HK MS karate Goju Ryu v Jihoafrické republice, kde Radka dokázala zvítězit, když ve finále musela obracet nepříznivý výsledek. Takovou třešničkou na dortu byl pak zisk pásu Mistryně Evropské unie bojových sportů na Noci mistrů v Praze.

Důsledkem toho všeho tedy Radka vyhrála anketu Sportovec města roku 2013, ve stejné anketě obdržel trenér klubu SK Karate Spartak Hradec Králové Kamil Guzek ocenění trenér roku 2013. Pak přišel další úspěch, kdy Radka ovládla i anketu

Sportovec Královéhradeckého kraje a zaslouženě tak byla oceněna za své sportovní výsledky v roce 2013. Při rozhovoru při předávání cen také správně prezentovala princip karate, když prohlásila, že po devatenácti letech cvičení karate si připadá, že je ještě na začátku, neboť karate je nekonečným zdrojem sebezdokonalování, a stává se životním postojem. Radka také přiznala, že si slavnostní akce vyhlášení anket příliš neužívá, že se mnohem lépe cítí v kimonu v dojo.

Výroční ceny města Hradec Králové

Ve sportovní hale Třebeš se 26.3.2014 konalo vyhlášení Výročních cen města Hradec Králové, kterým se také říká hradecké Oscary. V kategorii Sportovní cena byla nominována i závodnice SK Karate Spartak HK Radka Krejčová, která byla v letošním roce vyhlášena sportovcem města i kraje. Tentokrát ale ocenění zaslouženě získala za své sportovní výkony a výsledky reprezentantka České republiky v plavání tělesně postižených sportovců Kateřina Lišková.



HRADEC KRÁLOVÉ

Karate mělo ale zastoupení i ve slavnostním programu, když ukázkou tradičního tréninku i sportovní formy karate předvedli členové ligového týmu a trenéři Spartaku Ivo Šroler, Tomáš Brož, Pavel Švojgr, Jiří Kotala, Lukáš Pour, David Novák, Jan Boháč a Kamil Guzek. Tým předvedl ukázkou základního kihon-ido, cvičení kata, techniky do lap, řízené kumite ve formě kihon ippon kumite, kihon džiju kumite, happo kumite i sportovní zápas. Cvičenci také prezentovali koncentraci, nasazení i vzájemný respekt, který ke správnému cvičení karate nevyhnutelně patří.

AKCE PRO ČLENSKOU ZÁKLADNU

Novoroční turnaj 2014



V neděli 19. ledna 2014 uspořádal Spartak Hradec Králové pro své cvičence z řad dětských a mládežnických kategorií Novoroční turnaj, kterého se zúčastnilo celkem 76 členů klubu. Závodníci byli rozděleni podle technických stupňů (v některých případech

i podle věku) a mohli si zasoutěžit ve dvou



disciplínách - řízené kumite a kata. U pokročilejších cvičenců se ještě disciplína řízené kumite rozdělovala na dva druhy. Celkem tak v rámci turnaje proběhlo 20 kategorií.

bez kyu – kata -7 let

1. Barbora Pohnerová
2. Martin Gabriel Gardea
3. Tomáš Michalčák

bez kyu – gohon k. do 7 let

1. Patrik Ježek
2. Tomáš Michalčák
3. Rudolf Haviger

bez kyu – od 8 let

1. Teodor Lukáš
2. Vojtěch Vach
3. Marek Berák

bez kyu – gohon k. od 8 let

1. David Ťoupalík
2. Marek Matoulek
3. Marek Berák

8.kyu – kata

1. Renata Buchalová
2. Barbora Ježková
3. Dennis Poul

8. kyu – gohon kumite

1. Barbora Ježková
2. Miroslav Ringl
3. Renata Buchalová

7. kyu – kata

1. Vitalij Jakubyšyn
2. Lukáš Dostál
3. Dominik Krása

7. kyu – sanbon kumite

1. Vitalij Jakubyšyn
2. Lukáš Dostál
3. Filip Stehlík

6. kyu – kata

1. Vladimír Lutkov
2. Jan Pek
3. Bronislav Kotyza

6. kyu – sanbon kumite

1. Jan Pek
2. Vladimír Lutkov
3. Lenka Rybínová

6. kyu – kihon ippon kumite

1. Vladimír Lutkov
2. Jan Pek
3. Michal Jeřábek

5. kyu – kata

1. Adam Nunvář
2. Jan Dejdar
3. Anna Faltová

5. kyu – sanbon kumite

1. Berenika Huttová
2. Jonáš Szanyi
3. Michal Pazderka

5. kyu – kihon ippon kumite

1. Anna Faltová
2. Kateřina Hladíková
3. Daniel Gracík

4. kyu – kata

1. Jakub Svoboda
2. Tomáš Lejsek
3. Lucie Havrdová
3. Sofie Wagnerová

4. kyu – kihon ippon kumite

1. Sofie Wagnerová
2. Tomáš Lejsek
3. Radka Dejdarová

4. kyu – džiu ippon kumite

1. Tomáš Lejsek
2. Lucie Havrdová
3. Radka Dejdarová

3.kyu – kata

1. Barbora Bukáčková
2. Dominik Gregor
3. Jan Malý

3.kyu – kihon ippon kumite

1. Jan Malý
2. David Novák
3. Dominik Gregor

3.kyu – džiu ippon kumite

1. David Novák
2. Jan Malý
3. Dominik Gregor

Výroční ukázky klubu

Po čtyřech letech uspořádal SK Karate Spartak Hradec Králové výroční ukázky klubu. Po zdařilé akci v březnu 2010 v kongresovém centru Aldis se tentokrát cvičenci, rodiče, známí i další příznivci karate sešli ve sportovní hale Třebeš.

Na ploše se představilo na 150 cvičenců od těch úplně nejmenších, kteří předvedli



základy techniky karate i přípravné cvičení zaměřené na pohybový rozvoj, správné dýchání i koncentraci, až po dospělé cvičence a závodníky. Členové Spartaku prezentovali cvičení karate v šesti blocích podle technických stupňů.

Ukázky cvičení na páskování jednotlivých technických stupňů vedli trenéři Spartaku a o komentář se staral hlavní trenér klubu Kamil Guzek. Nakonec všichni přítomní si poprvé v historii klubu zacvičili společně cviky na bílý pás, tedy cvičení základních technik karate katu Heian Shodan a takzvané gohon kumite, tedy cvičení ve dvojicích s pěti útoky a pěti obranami.



V hledišti toto ojedinělé cvičení sledovalo na 850 diváků. Všem účastníkům ukázek patří velké poděkování za příspěvní ke zdařilé akci. Cvičencům patří velký obdiv za to, jak perfektně ukázky dokázali zacvičit, a divákům patří dík za vynikající atmosféru, kterou v hale vytvořili.

Trénink rodičů s dětmi



Poslední květnovou sobotu se ve sportovní hale Třebeš sešli cvičenci se svými rodiči, aby si společně s trenéry klubu zacvičili a také si vysvětlili nejdůležitější technické cviky na páskování. Na začátku tréninku se na zahajovací nástup postavili ve sportovním i rodiče, kteří statečně absolvovali první část semináře.

Na některých z nich byla ihned vidět karatistická minulost a velmi bravurně zvládali i náročnější technické detaily cvičení. Ostatní zase vše nahrazovali úctyhodnou snahou. Ve druhé části cvičily už spíše jen děti, které za bedlivého dozoru svých rodičů probíraly s trenéry klubu kihon-ido a kata na dané technické stupně.

Vyhlášení výsledků docházkové soutěže

Jako již tradičně vyhlášovalo vedení klubu SK Karate Spartak Hradec Králové na konci tréninkové sezóny 2013/2014 výsledky celosezónní soutěže o nejlepší docházku, a to ve všech tréninkových skupinách. Všichni medailisté z jednotlivých tréninkových skupin obdrželi diplom a vítězové navíc i sportovní tašku.

Zde jsou výsledky docházkové soutěže 2013/2014:

DV1		DV6		DVA	
1. Tomáš Holub	63	1. Jakub Ruml	64	1. Erik Roubínek	58
2. Tomáš Maděra	61	2. Martin Feifer	60	2. Drahomíra Kurková	47
3. František Mázl	60	3. Tomáš Růžička	54	3. Jasmín Draganovič	44
Dennis Poul	60			Miroslav Tesař	44
		DV7		DVB	
DV2		1. Jan Folta	61	1. Jiří Ježek	55
1. Jan Pek	66	2. Martin G. Gardea	58	2. Tomáš Matula	48
2. Vitalij Jakubyšin	64	Patrik Ježek	58	3. Martin Dyntar	44
Bohdan Jakubyšin	64	3. Rudolf Haviger	57	Marek Gilar	44
3. Lukáš Dostál	60				
		DV8		DVN	
DV3		1. Jan Drešer	59	1. Antonie Foltová	61
1. Bronislav Kotyza	64	2. Klára Štaudová	57	2. Vojtěch Vach	60
2. Matěj Volf	58	3. Barbora Ježková	56	3. David Ťoupalík	59
3. Aneta Smetanová	56	Veronika Šturmová	56		
		DV9		DVP	
DV4		1. Tomáš Houzvička	59	1. Eliška Hrnčiariková	60
1. Daniel Gracík	69	2. Jonáš Szanyi	57	Adina Matoulková	60
2. Berenika Huttová	62	Jáchym Zamoužil	56	2. Petr Žák	56
3. Kateřina Hladíková	60	3. Adam Nunvář	56	3. Jan Jaroš	53
Linda Le	60	Roman Vintonyak	56		
Ondřej Ruml	60			DVZ	
		DV10		1. Dominik Gregor	54
DV5		1. David Buchal	55	2. Lucie Havrdová	53
1. Martin Pokorný	60	Jáchym Marinica	55	Andrea Žáková	53
2. Jiří Matoulek	58	2. Tereza Faberová	51	3. Nelly N. Jelinková	51
3. Jiří Holakovský	57	3. Dominika Benáková	46		

Kondiční soustředění

O druhém červencovém víkendu proběhlo v tréninkovém objektu Drači věž kondiční soustředění pro trenéry, širší závodní tým a dospělé cvičence skupiny A.

Soustředění se skládalo ze čtyř dvouhodinových tréninků a zúčastnilo se ho celkem 37 cvičenců. Hlavní náplní bylo posílení stabilizátorů pomocí přípravných cviků, cvičení na balančních deskách a s medicinbaly. Nechyběly ani cviky na fyzickou kondici, koordinaci a pohybové dovednosti pro kumite.

Nekoř 2014

Letní soustředění SK Karate Spartak Hradec Králové, konané ve dnech 9.-15.8.2014, našlo své zázemí jako již tradičně v obci Nekoř ležící nedaleko Pastvinské přehrady.



Soustředění se zúčastnilo 83 cvičenců klubu, o které se staralo 9 členů trenérského a zdravotnického týmu.

Soustředění bylo tentokrát hodně zaměřeno především na páskování, na kterém těsně před odjezdem zpět do Hradce Králové uspěl rekordní počet cvičenců (52). V Nekoři se tak rozdělovaly technické stupně od bílého pásu (8. kyu) až po

třetí hnědý pás (1.kyu). Cvičenci však nepřišli ani o další tréninkovou náplň, jako například o speciální tréninky zaměřené na posilování či strečink, balanční a stabilizační cvičení, tréninky se zbraněmi (bó, nunchaku, tonfa). Jako tradičně přišla na řadu i nová mistrovská kata - tentokrát velice technicky náročná Gankaku.

Bohatý byl i mimotréninkový program. Hned od prvního dne se započalo se stavěním origami jeřábů, což je klasická celoturnusová náplň směřující k dosažení co nejvyššího počtu složených kusů. Letos se počítadlo zastavilo na čísle 2512. Loňský rekord soustředění (2763) tedy tentokrát nepadl, ale nebylo od toho daleko. Během dne i večera probíhaly přednášky zaměřené na historii karate, názvosloví technik nebo i na dojokun (morální kodex karate), který se nově pravidelně hromadně odříkával i na začátku a na konci společných tréninků.



V oblasti kaligrafie se cvičenci tentokrát učili tři znaky kanji výrazu "karate-dó". Na program se dostaly i různé soutěže, např. v japonských rébusech (sudoku, masyu, nurikabe, sikaku), v pexesu s karatistickou tématikou nebo právě i v origami.



Konala se i tradiční Spartak Trophy, která provází soustředění našeho klubu už přes 20 let. Letos byla tato soutěž složena z devíti disciplín zaměřených především na balanční stabilizační dovednosti, což bylo celkově jedno z hlavních témat soustředění.

Samostatný turnaj se konal v disciplíně kata a vyhodnocena byla i celková soutěž za celé soustředění, ve které byly s různými koeficienty shrnuty výsledky všech akcí.

Letní soustředění v Hradci Králové

Krátce po soustředění SK Karate Spartak Hradec Králové v Nekoři se konalo další týdenní soustředění klubu, tentokrát v královéhradecké hale Třebeš, a to od 18. do 24. srpna 2014.



Soustředění bylo určeno především trenérům, dospělým cvičencům a držitelům vyšších technických stupňů. V malé hale Třebeš se na trénincích sešlo na 50 cvičenců, kteří absolvovali výcvik kihon-ido, kata i kumite. Cílem bylo prohloubit znalosti a dovednosti technik a připravit se na páskování na hnědé

pásky. Páskování proběhlo v rámci federace SKIF, zkoušky spolu s hlavním trenérem klubu Kamilem Guzkem řídil rovněž další zkušební komisař SKIF Vítězslav Štencl.

Soustředění bylo zpestřeno také dvěma akcemi v AC klubu – nejprve to byla přednáška o historii karate a poté si ještě cvičenci vyzkoušeli základy kaligrafie. Na víkend se pak soustředění přesunulo do Dračí věže na tréninky sportovního kumite. Všichni zúčastnění si zaslouží velkou pochvalu za píli a úsilí, které během soustředění předvedli, což se také projevilo na vysoké úspěšnosti při páskování.



Nábřeží sportu

Členové SK Karate Spartak Hradec Králové se 14. září 2014 zúčastnili už třetího „Nábřeží sportu“, které bylo opět značně zaměřené na bojová umění. Diváci mohli na hlavním pódiu sledovat ukázky juda, šermu, aikida, taekwonda, iaida, kenda, capoeiry, boxu a samozřejmě karate, o které se postarali cvičenci našeho klubu.

Všechny bojové sporty měly svůj program i na stanovišti C, tedy na tatami, které na tuto akci poskytl právě SK Karate Spartak HK. V režii našeho klubu proběhlo také takzvané srovnání kimonových sportů, tedy krátké ukázky všech bojových sportů, které se provozují v kimonu – tyto ukázky byly prováděny na hlavním pódiu v rychlém sledu, aby si diváci udělali obrázek o všech těchto bojových uměních a poznali jejich společné stránky i hlavní rozdíly. Stejně jako v loňském roce narušil akci děšť, i tak ale byla většina ukázek dotažena do úspěšného konce.

Seminář kaligrafie

Cvičenci SK Karate Spartak HK si v neděli 5. října 2014 mohli vyzkoušet kaligrafii pod vedením opravdového mistra – pana Reného Skupého, který přijel na pozvání hlavního trenéra Spartaku Kamila Guzka, jenž kaligrafii studuje v Praze pod vedením právě pana Skupého.

Seminář se uskutečnil na základě přání mnoha účastníků soustředění Nekoř 2014, kde Kamil Guzek o mistrovi Skupém vyprávěl a kde si také všichni mohli vyzkoušet alespoň základy kaligrafie. Tentokrát pan Skupý přivezl ručně psané kaligrafie názvu „KARATE-DÓ“ pro všechny účastníky semináře. Účastníci si vyzkoušeli malování s pravými kaligrafickými štětci a vyslechli si i zajímavé historky z Japonska. Akce se konala v AC klubu za účasti 30 členů i trenérů SK Karate Spartak HK.

SEMINÁŘE

Seminář kumite 16.3.2014



Více než 30 závodníků z SK Karate Spartak Hradec Králové i z dalších karatistických klubů Královéhradeckého kraje se 16.3.2014 sešlo v hradecké hale v Třebšiši, aby se připravili

na finálové zápasy ligy i další turnaje kumite v sezóně. Tříhodinový seminář byl pod vedením hlavního trenéra klubu Spartak HK a předsedy VČSKe Kamila Guzka zaměřen na procvičení bodovacích technik a krátkých útočných kombinací, na trénink základních modelových situací sportovního kumite - diai, útok z ústupu, pohyb do stran s následným protiútokem, kryt + kontra ofenziva proti útokům kopem. Důležitou součástí semináře byl také sparing, během kterého se proti sobě střídali především závodníci z různých klubů, aby si vyzkoušeli své dovednosti kumite i na neznámých soupeřích. Trénink byl bohatě doplněn přípravnými nácviky, které mají sloužit k posílení či protažení potřebných svalových partií pro zlepšení technik kumite.

Seminář SKIF v Tokiu

Trenéři SK Karate Spartak Hradec Králové Kamil Guzek a Pavel Švojgr se první dubnový víkend zúčastnili prvního mezinárodního semináře, který uspořádalo vedení



světové federace karate SKIF v Tokiu. Intenzivní třídní seminář byl zaměřen především na standardizaci technik kata i kumite stylu Shotokan SKIF a také na školení rozhodčích ve sportovních disciplínách kata i kumite.

Program byl opravdu nabitý. Například v sobotu bylo na programu šest tréninků a také slavnostní setkání v grandhotelu Prince v oblasti Šinagawa, na kterém byl nejstarší syn zakladatele federace Hirokazu Kanazawy, dvačtyřicetiletý Nobuaki Kanazawa slavnostně uveden do funkce kančo, tedy šéfa federace. Manabu Murakami se pak stal oficiálně hlavním technickým instruktorem svazu. Sám Hirokazu Kanazawa přešel do funkce soke, tedy zakladatel federace.

Obdivuhodné bylo, že soke Kanazawa i ve svých téměř 84 letech vedl hned několik tréninků na semináři v tokijské hale, předcvičovali sice ostatní instruktoři, soke ale trénink vedl, z paměti diktoval techniky na páskování na 1. až 4. DAN a také často vysvětloval důležité pohybové principy a detaily technik. O další tréninky se starali oficiální instruktoři SKIF - Nobuaki Kanazawa (kančo), Daizo Kanazawa, Fumitoši



Kanazawa, Manabu Murakami (chief instructor), Šindži Tanaka, Rjušo Suzuki a Džun Wakisaka. Jejich tréninky sloužily k procvičení kata i různých druhů kumite (kohon ippon kumite, džiu ippon kumite, kaeši kumite, okuri kumite) a sjednocení všech detailů podle metodiky SKIF.



Školení rozhodčích měl na starosti Eikiči Saito, velké slovo měl ale i chief instructor Manabu Murakami, který často korigoval sporné body. Účastníci tohoto školení si vyslechli základní principy rozhodování, nejdůležitější body pravidel sportovního karate SKIF

a vyzkoušeli si také rozhodování na modelových zápasech. Součástí akce v Tokiu byla také prezentace organizátorů MS SKIF 2015 ve venezuelském Caracasu.

Kamil Guzek a Pavel Švojgr po absolvování semináře obdrželi certifikáty, které je opravňují šířit metodiku v domácím svazu a také školit rozhodčí SKIF v České republice. Oba byli v Tokiu vřele přivítáni především kančem Nobuakim Kanazawou, který projevil obrovskou radost z jejich návštěvy Tokia a vyjádřil také velké potěšení z dalšího pozvání do Hradce Králové.

Seminář – kančo Nobuaki Kanazawa (Hradec Králové)

Do Hradce Králové zavítal na pozvání našeho klubu už podruhé prezident Světové karatistické federace SKIF pan Nobuaki Kanazawa, nejstarší syn zakladatele organizace Hirokazu Kanazawy. Už na začátku dubna se v Tokiu trenérům Kamilu Guzkovi a Pavlu Švojgrovovi svěřoval, jak moc se do Hradce Králové těší, a zároveň se omlouval, že v nabitém programu bude moci strávit v našem městě pouze dva dny. Na jeho přání byl také seminář 21. dubna rozdělen na jeden trénink pro zájemce od 6.kyu a na další trénink pouze pro černé pásy.



Ve sportovní hale Třebeš také proběhlo páskování na mistrovské stupně. Z našeho klubu složili zkoušky na 1. DAN (1. černý pás)

Jan Rohlena, Jan Boháč a Jakub Škaloud. 2. DAN (2. černý pás) pak získal Tomáš Brož.

V úterý pak kančo (kančo = japonský výraz pro šéfa organizace) Nobuaki Kanazawa absolvoval dva kratší tréninky s instruktory Spartaku a dalších klubů SKIF CZ, na kterých rozebral pokročilejší kata Wankan, Nidžušího, Hangecu, Unsu a Gankakaku. Stihl ještě oficiální oběd s představiteli města Hradce Králové, na kterém velmi chválil cvičence našeho klubu za příkladnou koncentraci a kázeň na semináři.



Kančo Nobuaki Kanazawa před odjezdem poděkoval za pozvání a vyjádřil velkou spokojenost s pobytem v ČR.

Seminář kata 31.5.2014



Na 60 trenérů a závodníků z SK Karate Spartak HK a z dalších klubů Východočeského svazu karate se ve sportovní hale Třebeš sešlo na semináři kata ve standardizaci SKIF. Všichni podrobně procvičili principy kata řady Heian. Pak přišla na řadu příprava na závody v podobě soutěží dvojic v několika skupinách. Důkladněji byla procvičena také kata Jion. Na závěr část účastníků semináře opakovala tuto mistrovskou kata a část si ukázala standardizaci SKIF

kata Bassai Dai a Empi. Seminář byl součástí přípravy závodníků Královéhradeckého týmu, podporované Královéhradeckým krajem. Lektorem semináře byl hlavní trenér hradeckého Spartaku Kamil Guzek.

Školení trenérů III. tříd VČSKe

V Hradci Králové se ve dnech 17. a 18. května 2014 konalo další školení trenérů Východočeského svazu karate (VČSKe), které organizoval VČSKe pod vedením předsedy svazu a také předsedy SK Karate Spartak HK Kamila Guzka. Na školení se sešlo více než 30 trenérů klubů na území Východních Čech, včetně 11 trenérů hradeckého Spartaku. Noví trenéři absolvovali standardní školení o náplni tréninku, projevu trenéra a přístupu ke cvičencům, základy techniky. Názvosloví,



historii karate a další témata pak měli v rámci individuální přípravy. Důležitou součástí bylo také školení první pomoci. Trenéři, kteří si pouze obnovovali licenci, se pak zaměřili především na různé druhy kumite - gohon kumite, sanbon kumite, kihon ippon kumite, kaeši kumite, džiu ippon kumite, okuri kumite a happo kumite. Vysvětleny byly technické prvky a organizace všech druhů a také využité v tréninku i pro sportovní účely. Kromě tréninku si trenéři podebatovali i nad nejnovějšími změnami v legislativě sportovních klubů.

Seminář kata a kumite 12.10.2014

Druhou říjnovou neděli se závodníci nejen ze Spartaku HK, ale i z jiných klubů Východočeského svazu karate, zúčastnili semináře v královéhradecké Sportovní hale Třebeš. Jako hosté byli na tuto přípravu na závody v kata i kumite pozváni i členové skupiny A, kteří mají zájem o rozvoj v těchto sportovních disciplínách.

Malá hala v Třebši byla opravdu nabitá, sešlo se v ní celkem 50 cvičenců. Tříhodinový seminář vedl hlavní trenér Spartaku a předseda Východočeského svazu karate Kamil Guzek. Protrénovány byla dynamika základních technik, procvičení základních kata a simulace závodů v kata ve skupinách pod vedením trenérů. Pak přišel na řadu trénink kumite zaměřený na zlepšení základních technik, cvičení základních útoků obrana diai, kombinace podmetů, a trénink krytů proti kopům a následných kontrů. Na závěr přišel volný sparing a individuální procvičení útoku i obrany. Akce byla podpořena Královéhradeckým krajem v rámci podpory reprezentantů Královéhradeckého kraje, kteří se účastní nejvyšší soutěže Ligy karate kumite družstev.

Seminář SKIF (Slovinsko)

Od pátku do neděle 16.10. až 19.10. 2014 se ve slovinském Ruše konal první oficiální evropský seminář S.K.I.F. Ještě, než se do haly v Ruše nahrnuly stovky účastníků z přibližně 15 zemí Evropy, konal se v místě konání semináře mítink představitelů Evropské federace S.K.I.F.

Jedním z hlavních bodů programu bylo také pořadatelství ME SKIF 2017 a hlavním kandidátem na pořádání tohoto vrcholného evropského turnaje S.K.I.F. byl potvrzen SK Karate Spartak HK, který na mítinku prezentoval výhody pořádání evropského šampionátu v Hradci Králové. Kandidatura se opírá hlavně o zkušenosti s pořádáním velkých prestižních turnajů, jako je Grand Prix Hradec Králové, dobrou polohu

v Evropě a také podporu města Hradce Králové i Královéhradeckého kraje. Samotného semináře, který vedli našim cvičencům velmi dobře známí Nobuaki Kanazawa a Manabu Murakami, se účastnilo i pět trenérů Spartaku – Kamil Guzek, Pavel Švojgr, Tomáš Brož, Stanislav Krtek a Jan Rohlena.

Seminář – shihan Manabu Murakami



Do Hradce Králové poprvé v historii zavítal šéfinstruktor světové federace S.K.I.F. Shihan Manabu Murakami. Po dubnovém semináři s Nobuakim Kanazawou tak město pod Bílou věží navštívil druhý čelní představitel tokijského vedení světové federace.

Mistr Manabu Murakami přijel na pozvání trenérů Spartaku Kamil Guzka a Pavla Švojgra, kteří se s mistrem setkali při tréninkovém kempu v Japonsku v minulých letech i v dubnu 2014 na mezinárodním semináři S.K.I.F.

v Tokiu. Pan Murakami uspořádal jeden seminář pro všechny zájemce od 6.kyu a dále dva semináře pro instruktory a držitele černých pásů. Pro všechny účastníky bylo velmi příjemným překvapením, že mistr perfektní ukázky metodiky karate bohatě doplnil o vysvětlení, trefná přirovnání i filozofické podtexty. Panu Murakamimu se v Hradci Králové velmi líbilo, chválil cvičence Spartaku za vzorné soustředění při cvičení a velmi rád přijal pozvání do Hradce i na další rok.



Seminář s Masaru Miurou



Druhý listopadový víkend proběhl ve znamení semináře japonského mistra shihana Masaru Miury ve Slaném. Cvičení mistra Miury je určeno především pro pokročilé cvičence a je jakousi nadstavbou základního kihonu a kata. Je založeno na detailní znalosti pohybu těla, maximální využití energie a její koordinace se soupeřem. Tentokrát si účastníci semináře procvičili návaznost obranných technik a technik

protiútoku, bunkai kata Tekki Shodan, ale i zajímavé přípravné cvičení na pohyb, rytmus a stabilitu. Semináře se ze Spartaku Hradec Králové zúčastnili tři trenéři klubu – Kamil Guzek, Pavel Švojr a Stanislav Krtek.

Školení trenérů III. tříd VČSKe

V sobotu a neděli 22. až 23. listopadu se v Hradci Králové konalo podzimní školení trenérů Východočeského svazu karate. Školení vedl předseda VČSKe a hlavní trenér klubu SK Karate Spartak HK Kamil Guzek.

Akce začala obohacující přednáškou záchranáře pana Veselého o první pomoci s praktickými ukázkami. Další sobotní část školení proběhla v tréninkovém objektu našeho klubu v Dračí věži. Součástí školení byli seminář pro závodníky Východočeského svazu karate, který se konal v neděli dopoledne v malé hale v Třebši. Úspěšně zakončila školení a obdržela trenérskou licenci i další cvičenka našeho klubu Andrea Žáková, která se tak přiřadila k dalším držitelům této licence ze Spartaku – Stanislavu Krtkovi, Janu Rohlenovi, Jakubu Škaloudovi, Lukáši Pourovi, Radce Krejčové, Tomáši Brožovi, Jirkovi Kotalovi, Ivoši Šrolerovi a Pavlu Švojgrovi.

Seminář SKIF (Itálie)

Poslední listopadový víkend proběhl v italské Igea Marině seminář italského svazu S.K.I.F., který vedl shihan Masaru Miura. Českou výpravu na tento seminář tvořilo celkem 7 cvičenců, včetně tří trenérů Spartaku Kamila Guzka, Stanislava Krtka a Jana Rohleny. Seminář začínal časně z rána tréninkem shiatsu od 6 hodin, během dne pak proběhly tři tříhodinové tréninky pod vedením shihana Miury či některých italských mistrů. Čeští účastníci semináře měli na této akci určité privilegium v podobě individuálních tréninků s mistrem Miurou. Seminář byl zaměřen na detailní procvičení kata Sočin, bunkai Sočin a Godžušiho Šo a také aplikace technik v kumite.

AKCE POŘÁDANÉ NAŠÍM KLUBEM V ROCE 2014

19.1.2014	Novoroční turnaj
16.3.2014	Seminář kumite
30.3.2014	Výroční ukázky klubu
21.-22.4.2014	Seminář – kančo Nobuaki Kanazawa
26.-27.4.2014	Grand Prix Hradec Králové
17.-18.5.2014	Školení trenérů III. tříd VČSKe
31.5.2014	Trénink rodičů s dětmi

31.5.2014	Seminář kata
15.6.2014	Mistrovství ČR SKIF CZ
19.-20.7.2014	Kondiční soustředění
1.-3.8.2014	Soustředění SKIF CZ
9.-15.8.2014	Letní soustředění Nekoř
18.-24.8.2014	Letní soustředění Hradec Králové
1.-4.9.2014	Nábor nových členů
5.10.2014	Seminář kaligrafie
12.10.2014	Seminář pro závodníky
21.-22.10.2014	Seminář – shihan Manabu Murakami
22.-23.11.2014	Školení trenérů III. tříd VČSKe
23.11.2014	Seminář kumite

KALENDÁŘ 2015

<i>Datum</i>	<i>Název akce</i>	<i>Místo konání</i>
24.1.2015	Trenérský seminář SKIF	Děčín
31.1.2015	Mistrovství ČR U21 a seniorů + Finále ligy	Příbram
6.-8.2.2015	Mistrovství Evropy EKF	Curych, Švýcarsko
8.2.2015	Páskování	HK, DV
13.-14.2.2015	Seminář - M.Miura	Ruše, Slovinsko
15.2.2015	Ruše Cup	Ruše, Slovinsko
15.2.2015	Seminář kata a kumite	Třebeš, malá hala
21.2.2015	Velká cena Trutnova	Trutnov
28.2.2015	Národní pohár ČSKGr	Hustopeče
6.-8.3.2015	Seminář - A.O.Seba	Jablonec nad Nisou
27.-29.3.2015	Seminář SKIF	Drážďany, Německo
28.3.2015	Národní pohár žactva a dorostu	Kladno
3.-5.4.2015	Mezinárodní seminář SKIF	Tokio, Japonsko
11.4.2015	Národní pohár ČSKGr	Bruntál
18.4.2015	Výroční ukázky klubu	HK, Třebeš
18.-19.4.2015	Seminář – kancho Nobuaki Kanazawa	HK, Třebeš
24.-27.4.2015	Grand Prix Hradec Králové + příprava	HK, Třebeš

2.5.2015	NP juniorů, U21 a seniorů	Hustopeče
9.5.2015	Wakizaši Cup	Nymburk
23.5.2015	Mistrovství ČR ČSKGr	Brno
30.5.2015	NP žactva a dorostu	Lovosice
21.6.2015	Mistrovství ČR SKIF	HK, Třebeš
27.-28.6.2015	Seminář – M.Miura	HK, Třebeš
3.-5.7.2015	Seminář – Murakami, Fumitoši	Butgenbach, Belgie
15.-21.8.2015	Letní soustředění Nekoř	Nekoř
19.9.2015	NP juniorů, U21 a seniorů	Praha
3.10.2015	Shotokan cup	Vamberk
3.-4.10.2015	Euro Grand Prix Plzeň	Plzeň
10.10.2015	NP žactva a dorostu	Hodonín
24.10.2015	NP juniorů, U21 a seniorů	Jablonec nad Nisou
7.-8.11.2015	Seminář – M.Miura	Slaný
14.-15.11.2015	Seminář – M.Murakami	HK, Třebeš
14.11.2015	Generali Cup	Ústí nad Orlicí
5.-6.12.2015	Mistrovství ČR	Ostrava

Kalendář je pouze orientační a může být doplňován a měněn. Zejména bude v průběhu roku doplňován o termíny páskování a dalších akcí pro členskou základnu klubu.

Na jednotlivé akce dostávají pozvánky vždy pouze cvičenci, kterých se daná akce týká.

NÁHLED DO HISTORIE KLUBU

Stručná historie vzniku klubu

Náš klub vznikl v roce 1982 odtržením od původního klubu karate při VŠ UK Hradec Králové a nesl název Spartak ZVÚ Hradec Králové. Pod názvem SK Karate Spartak Hradec Králové existuje od 14.10.1991, kdy se odtrhl od komplexu Spartak. Od té doby funguje už jako zcela samostatný subjekt karate.

V níže uvedeném seznamu naleznete členy SK Karate Spartak Hradec Králové, kteří jsou v našem klubu už 10 a více let.

Trenérský sbor

<i>Jméno</i>	<i>Počet let členství</i>	<i>Vstup do klubu</i>
Kamil Guzek*	25	1989
Pavel Švojgr*	17	1997
Ivo Šroler	21	1993
Jiří Kotala	21	1993
Tomáš Brož	21	1993
Radka Krejčová*	16	1998
Ivana Guzková	16	1998
Jakub Škaloud	17	1997
Stanislav Krtek	11	2003
Jan Rohlena	11	2003

* Trenéři Kamil Guzek, Pavel Švojgr a Radka Krejčová trénují karate již mnohem delší dobu, než je uvedeno v tabulce, nicméně v uvedených letech přestoupili do Spartaku z jiných klubů.

Ostatní členové

<i>Jméno</i>	<i>Počet let členství</i>	<i>Vstup do klubu</i>
Drahomíra Kůrková	19	1995
Lukáš Pour	15	1999
Erik Roubínek	14	2000
David Novák	13	2001
Vladimír Hostinský	12	2002
Ondřej Dostál*	12	2002

Petr Felcman	11	2003
Roman Pavliš	11	2003
Eva Lálová	11	2003
Karel Hodík	10	2004
Richard GnoI	10	2004
Miroslav Tesař	10	2004
Jiří Šrámek	10	2004

** Ondřej Dostál byl v předchozí době členem Spartaku HK ještě v letech 1987 – 1991.*



SK Karate Spartak Hradec Králové – březen 2014 (část členské základny)