



ROČENKA 2013

SK KARATE SPARTAK HRADEC KRÁLOVÉ

Vážení členové SK Karate Spartak Hradec Králové,

tento dokument obsahuje stručný souhrn událostí, které jsme v našem klubu prožili v roce 2013, a to jak na poli tréninkovém či organizačním, tak na poli závodním či vzdělávacím.

TRÉNINKOVÁ ČINNOST

Přesun do tréninkového objektu Dračí věž

Začátek sezóny 2013/2014 znamenal pro náš klub zásadní změnu spočívající v přesunu veškeré tréninkové činnosti do tréninkového objektu Dračí věž. Až doposud se trénovalo paralelně i v ZŠ Josefa Gočára, avšak po prvním roce stráveném i v Dračí věži vyhodnotilo vedení klubu individuálnější tréninkový přístup ke cvičencům jako naprosto ideální a nadále se rozhodlo jít touto cestou již ve vztahu ke všem svým členům.

Nábor nových členů

Na začátku září 2013 proběhl jako tradičně nábor nových členů, a to pro skupinu přípravky ve věku 5-6 let a pro skupinu školních dětí ve věku 7-14 let. Zde je stručná statistika členské základny k začátku sezóny 2013/2014:

- počet nových členů ve skupině přípravky: 19
- počet nových členů ve skupině 7-14 let: 23
- celkový počet členů: 279

Za rok 2013 jsme odtřenovali celkem 1052 tréninků.

Páskování

V roce 2013 probíhala samozřejmě i celá řada páskování. Jednotlivé termíny a přehled obdržovaných pásů shrnuje následující tabulka:

<i>Termín</i>	<i>Kyu</i>	<i>Počet udělených pásů</i>	<i>Celkem udělených pásů</i>
10.2.2013	7.kyu (žlutý pás)	14	43
	6.kyu (zelený pás)	2	
	5.kyu (1. fialový pás)	13	
	4.kyu (2. fialový pás)	14	
24.3.2013	5.kyu (1. fialový pás)	4	11
	4.kyu (2. fialový pás)	4	
	3.kyu (1. hnědý pás)	3	
2.6.2013	8.kyu (bílý pás)	22	25
	5.kyu (1. fialový pás)	3	
23.6.2013	8.kyu (bílý pás)	9	24
	7.kyu (žlutý pás)	4	
	5.kyu (1. fialový pás)	2	
	4.kyu (2. fialový pás)	8	
	3.kyu (1. hnědý pás)	1	
19.12.2013	8.kyu (bílý pás)	1	7
	7.kyu (žlutý pás)	4	
	6.kyu (zelený pás)	2	
CELKEM			110

ZÁVODNÍ ČINNOST

Velká cena Trutnova

V neděli 27. ledna 2013 se konala Velká cena Trutnova. Na turnaj především krajského formátu vyrazilo z Hradce Králové 25 závodníků, přičemž pro některé se jednalo o úplný závodní debut, pro jiné byly tyto závody zase premiérou v disciplíně kumite.



Výsledkem bylo 5 zlatých, 9 stříbrných a 12 bronzových medailí. Zde je přehled našich závodníků, kteří se v Trutnově probojovali na stupně vítězů:

Zlaté medaile:

- Lukáš Král (kata dorostenci)
- Barbora Bukáčková (kata dorostenky)
- Jan Boháč (kata junioři, kumite junioři do 76kg)
- Andrea Žáková (kumite juniorky nad 59kg)

Stříbrné medaile:

- Monika Gregorová (kata ml. žákyně 10-11 let, kumite ml. žákyně 10-11 let nad 35kg)
- Petr Felcman (kata junioři)
- Jana Vrbatová (kata juniorky, kumite juniorky nad 59kg)
- Jan Boháč (kata muži)
- Lukáš Král (kumite dorostenci do 52kg)
- David Novák (kumite dorostenci do 63kg)
- Barbora Bukáčková (kumite dorostenky nad 54kg)

Bronzové medaile:

- Lucie Havrdová (kata st. žákyně)
- Sofie Wagnerová (kata st. žákyně)
- David Novák (kata dorostenci)
- Michal Kodytek (kata junioři)
- Andrea Žáková (kata juniorky)
- Jakub Svoboda (kumite ml. žáci 10-11 let do 35kg)
- Lukáš Dyntar (kumite ml. žáci 10-11 let do 41kg)
- Václav Mrštík (kumite ml. žáci 10-11 let nad 41kg)
- Jan Kučera (kumite st. žáci do 39kg)
- Tomáš Lejsek (kumite st. žáci do 52kg)
- Dominik Gregor (kumite dorostenci do 52kg)
- Petr Felcman (kumite junioři do 68kg)



V celkovém hodnocení klubů obsadil Spartak Hradec Králové druhé místo za KCK Teamem.

Mistrovství České republiky seniorů a Masters 2013



Mistrovství ČR seniorů a Masters 2013 pořádal náš klub poslední březnový den ve Sportovní hale Třebeš. Náš klub však nesledoval pouze organizační část turnaje, ale také výkony našich dvou zástupkyň – Radky Krejčové a Evy Lálové.

Eva měla ve své hmotnostní kategorii do 55 kg situaci nečekaně snadnou. Do Hradce Králové totiž překvapivě nedorazila ani jedna z jejích soupeřek, takže získala zlatou medaili bez boje. Do zápasů tak zasáhla pouze v kategorii BRH (bez rozdílu hmotnosti), kde získala konečné sedmé místo.

Radka obhajovala titul ve své hmotnostní kategorii nad 68 kg a tentokrát nastoupila i do kategorie BRH. Svůj první cíl splnila vítězstvím nad Lucií Benešovou (SKR SU Ústí nad Labem) a následně nad Hanou Dostálovou (SKK Shotokan Liberec). Tím získala mistrovský titul.

Stejně hladký průběh měla i kategorie BRH, kde si Radka nejprve poradila se Zuzanou Teufelovou (SKR SU Ústí nad Labem), potom podruhé na tomto turnaji s Hanou Dostálovou (SKK Shotokan Liberec) a nakonec porazila ve finále Vladimíru Račákovou (Fight Club České Budějovice). Tím si připsala i druhý titul mistryně České republiky a stala se tak nejúspěšnějším účastníkem celého šampionátu.

V hodnocení klubů obsadil Spartak Hradec Králové čtvrté místo.

Liga kumite týmů 2013



Liga kumite týmů probíhala v roce 2013 poprvé v novém formátu. Autoři novinky (Kamil Guzek a Jiří Kotala) se tak trochu inspirovali "hokejovým soutěžním systémem" a zapojili do karatistické ligy obdobu play-off. Jednotlivé týmy tedy soutěžily ve dvou základních kolech, aby se pak nejlepší čtyři z každé kategorie utkaly na finálovém turnaji, který se konal spolu s Mistrovstvím ČR seniorů a Masters v Hradci

Králové dne 31.3.2013 (turnaj organizoval náš klub).

Z pohledu Spartaku Hradec Králové byl hlavním želízkiem v ohni především tým žen, který vládne české lize nepřetržitě od roku 2007, s výjimkou roku 2010, kdy skončil druhý. Ani tentokrát se nekonalo žádné překvapení. Naše závodnice s přehledem ovládly základní část a v Hradci Králové je tak čekalo už pouze finále. Do toho k nim postoupil tým SKR SU Ústí nad Labem, se kterým si poradily suverénně 2:0 na zápasy.



Velkým a příjemným překvapením se stalo vystoupení juniorů startujících za Výběr



královéhradeckého kraje (z našeho klubu Jan Boháč a Petr Felcman). U těch byl velkým úspěchem už samotný postup mezi nejlepší čtyřku, nicméně junioři v semifinále nečekaně porazili vítěze základní části z Fight Clubu České Budějovice a mohli tak bojovat o celkový titul. Ve finále už sice na TJ Karate České Budějovice nestačili, ovšem i tak mohli

slavit zisk fantastické stříbrné medaile.

Z našeho klubu zasáhly do finálového turnaje ligy ještě juniorky Andrea Žáková, Jana Vrbatová a Barbora Bukáčková, startující rovněž za Výběr královéhradeckého kraje. Ty bohužel v semifinále nestačily na závodnice TJ Karate České Budějovice a obsadily



konečné třetí místo.

Muži sice podávali velmi slušné výkony, ale na skóre se to bohužel příliš neprojevovalo. V celkovém hodnocení tak nakonec obsadili až sedmé místo a do finálového turnaje bohužel nepostoupili.



Postup naopak těsně uniknul dorostencům, kteří obsadili první nepostupové, tedy páté místo. I tak je ale jejich premiérová účast v lize velkým příslibem do budoucna.

WSKU Karate Championships 2013



Ve dnech 5. - 7. dubna 2013 se v tureckém Istanbulu konal turnaj stylu shotokan WSKU (World Shotokan Karate Union), kterého se zúčastnilo 1803 závodníků z 45 zemí světa. Mezi nimi byla i trenérka našeho klubu Radka Krejčová.

Radka startovala hned ve dvou kategoriích, a to v Shobu kumite žen nad 68kg a v klasickém kumite podle pravidel federace WKF (rovněž ženy nad 68kg). V prvním případě

byla její finálovou soupeřkou krajanka Šárka Burýšková z domácího klubu SKR SU Ústí nad Labem. Ve druhém případě bojovala s Radkou o zlato domácí reprezentantka Reyhan Becitová (Ego Spor Kulübü). Radka na celém šampionátu nakonec nenašla ani jednu přemožitelku a do Hradce Králové tak přivezla dvě zlaté medaile.

GRAND PRIX HRADEC KRÁLOVÉ 2013



V Hradci Králové se ve dnech 27. a 28. dubna 2013 uskutečnil už 14. ročník mezinárodního turnaje Grand Prix Hradec Králové. Tentokrát čekal organizátory akce z SKK Spartak HK velký test, přenést největší turnaj karate v České republice z kongresového centra Aldis do nové Sportovní haly Třebeš. Ta nabízí pěkné sportovní

podmínky, ale nikoliv prostorné zázemí, proto byl před halu umístěn party stan s občerstvením i venkovní krytý prostor s tatami na rozcvičení. Do Hradce Králové tentokrát přicestovalo 708 registrovaných závodníků ze 107 klubů 17 států.

Na tatami se představili závodníci z Kosova, Chorvatska, Egypta, Francie, Německa, Maďarska, Lotyšska, Lucemburska, Nizozemska, Norska, Polska, Ruska, Srbska, Slovenska, Švédsko, Ukrajiny a samozřejmě České republiky, včetně reprezentačního týmu.

SK Karate Spartak HK získal na letošní Grand Prix tři medaile. Stříbrné pozice obsadily kata tým juniorů a Barbora Bukáčková v kumite dorostenek nad 54 kg. Třetí místo pak v kumite žáků do 45 kg vybojoval Vojtěch Jedlička. Na bodovaných místech se umístili ještě Lukáš Král, Jan Malý a Jan Tobola. Celkové hodnocení ovládla stejně jako v loňském roce Ukrajina.



Grand Prix Hradec Králové je podporována statutárním městem Hradec Králové, které turnaj zařadilo do série nejprestižnějších akcí města s názvem Regina. Turnaj je podporován i Královéhradeckým krajem.

Mistrovství Evropy EKF 2013



Od 9. do 12. května 2013 probíhalo v maďarské metropoli Budapešti seniorské Mistrovství Evropy federace EKF (European Karate Federation), která spadá pod federaci WKF (World Karate Federation). Šampionátu se v rámci výpravy české reprezentace zúčastnila i trenérka našeho klubu Radka Krejčová, která jela do Maďarska obhajovat loňské stříbro.

Bohužel tentokrát však Radka skončila před branami bojů o medaile. V prvním kole byla jako loňská finalistka nasazená a ve druhém si poradila poměrem 1:0 se španělskou závodnicí Laurou Palaciosovou Gonzalezovou. V následném čtvrtfinále na ní čekala domácí reprezentantka Nikola Barthaová. Tento zápas skončil rovněž poměrem 1:0, ovšem tentokrát v neprospěch Radky. Maďarka navíc v dalším kole podlehla budoucí vítězce celé kategorie, takže Radka neměla možnost bojovat ještě v repasáži alespoň o bronz.

Wakizaši Cup 2013



Nymburk hostil v sobotu 11. května 2013 12. ročník Wakizaši Cupu, na který zavítalo celkem 410 závodníků z 55 klubů České republiky a Slovenska. Mezi nimi nechyběl ani SK Karate Spartak Hradec Králové. Wakizaši Cup patří mezi nominační turnaje, takže jakékoliv získané body se započítávaly do postupových

žebříčků na mistrovství republiky.

Zde je přehled medailových umístění našich závodníků:

- Barbora Bukáčková - 1. místo kumite dorostenky +54 kg
- Stanislav Krtek - 2. místo kumite muži -84 kg
- Vojtěch Jedlička - 3. místo kata dorostenci
- Barbora Bukáčková - 3. místo kata dorostenky
- Jan Malý - 3. místo kumite dorostenci -52 kg

Velká cena Ústí nad Labem 2013



V sobotu 25. května 2013 se v Ústí nad Labem konal další ročník tamní Velké ceny. V konkurenci 386 závodníků z osmi různých států se pokoušeli uspět i vybraní členové našeho závodního týmu.

V disciplíně kata se našim zástupcům tentokrát bohužel příliš nedařilo. Na body do nominačního žebříčku dosáhla pouze Barbora Bukáčková za 7. místo v kategorii dorostenek a Petr Felcman za stejné umístění mezi juniory.

Medaile tak přineslo až kumite. Nejobsazenější byla z našeho pohledu kategorie dorostenců do 52 kg, kde jsme měli hned tři naše závodníky. Jan Malý a Adam Matěj skončili shodně na třetí pozici, takže si ze severu Čech přivezli bronzové medaile. Právě Adam Matěj porazil v posledním utkání posledního našeho zástupce Vojtěcha Jedličku, který se tak musel spokojit s pátou pozicí. Těsně za stupni vítězů skončil i Dominik Gregor v kategorii dorostenců do 57 kg.

Barbora Bukáčková startující mezi dorostenkami nad 54 kg prohrála v mezinárodně obsazené kategorii až ve finále, kde kvůli čtyřem technickým trestům podlehla německé závodnici Selině Stamerové. Obsadila tak druhé místo.

Mistrovství Evropy EGKF

Poslední květnový víkend hostilo rakouské termální městečko Fürstenfeld 16. ročník Mistrovství evropy federace EKF (European Karate Goju-ryu Federation). Tohoto turnaje se zúčastnila i trenérka našeho klubu Radka Krejčová, a to i přesto, že náš klub necvičí styl goju-ryu, ale shotokan. V disciplíně kumite, které se Radka účastnila, jsou totiž pravidla v obou federacích totožná.



Radka startovala jako tradičně v kategorii žen nad 68 kilogramů. Postupně se probojovala až do finále, kde na ní čekala krajanka Šárka Burýšková z mateřského klubu SKR SU Ústí nad Labem. Tu Radka podle očekávání rovněž porazila a získala tak v rámci dané federace titul mistryně Evropy.

Šampionátu se účastnilo celkem 14 reprezentačních výprav a přibližně 200 závodníků. Česká republika obsadila na mistrovství v hodnocení států první místo s bilancí 9 zlatých, 5 stříbrných a 6 bronzových medailí. Druhé místo obsadilo domácí Rakousko a třetí byla Ukrajina.

Mistrovství České republiky SKIF



Neděle 9. června 2013 se zapíše do historie nově zformované federace SKIF CZ (Shotokan Karate-do International Federation Czech Republic), neboť tohoto dne se za podpory Královéhradeckého kraje konalo vůbec první mistrovství republiky této federace. O pořadatelské stránce se postaral SK Karate Spartak Hradec Králové, který na tatami poslal rovněž nejvíce závodníků ze všech zúčastněných klubů.

První republikový šampionát probíhal spíše v komorním prostředí a účastníci se ho téměř výhradně pouze zakládající členové SKIF CZ. Celkem se tak turnaje zúčastnilo



6 klubů. Kromě domácího Spartaku se jednalo o Nagai-Michi Plzeň, Karate Lions Pardubice, Shotokan Karate-do Sokol Slaný, Budokai Shotokan Karate Do Dojo a Nidoshinkan Dojo Brno.

Spartak měl na turnaji celkem 43 závodníků, kteří v disciplínách kata, sanbon kumite, kihon ippon kumite a džiu ippon kumite vybojovali celkem 15 zlatých, 14 stříbrných a 15 bronzových medailí. V celkovém hodnocení klubů tak Spartak získal s naprostým přehledem první místo.

Zde je přehled našich čerstvých mistrů České republiky (tučně jsou zobrazeni závodníci, kteří získali titul jak v disciplíně kata, tak v disciplíně kumite, a kteří tak získali speciální ocenění za karatistickou všestrannost):

- Adam Mareš - sanbon kumite ml. žactvo 7-9 let do 7.kyu
- Daniel Gracík - kata ml. žactvo 7-9 let od 6.kyu
- Berenika Huttová - sanbon kumite ml. žactvo 7-9 let od 6.kyu
- Jiří Matoulek - kihon ippon kumite ml. žactvo 10-11 let od 5.kyu
- **Vojtěch Jedlička - kata st. žáci od 5.kyu, kihon ippon kumite st. žáci od 5.kyu, džiu ippon kumite st. žáci od 5.kyu**
- **Lucie Havrdová - kata st. žákyně od 5.kyu, džiu ippon kumite st. žákyně od 5.kyu**
- Kateřina Antošová - kihon ippon kumite st. žákyně od 5.kyu
- David Novák - kata dorostenci + junioři
- Lukáš Král - džiu ippon kumite dorostenci + junioři
- **Barbora Bukáčková - kata dorostenky + juniorky, kihon ippon kumite dorostenky + juniorky, džiu ippon kumite dorostenky + juniorky**

Akademické mistrovství ČR 2013

V Praze se ve čtvrtek 13. června 2013 konalo v rámci 12. ročníku Českých akademických her Akademické mistrovství České republiky v karate, do kterého zasáhli rovněž dva členové našeho klubu. Akademický šampionát je určen pouze pro studenty vysokých škol, přičemž Jan Tobola reprezentoval Univerzitu Hradec Králové a Eva Lálová Univerzitu Pardubice.



Oba naši závodníci startovali pouze v disciplíně kumite. O překvapení se postaral Jan Tobola v kumite mužů nad 75 kilogramů. V něm se probojoval až do finále, kde porazil člena reprezentačního týmu Českého svazu karate Robina Popelku z mateřského klubu TJ Karate České Budějovice, a mohl se tak radovat ze zisku zlaté medaile a titulu Akademického mistra České republiky.

Eva Lálová startující v kumite žen do 55 kilogramů se rovněž dostala až na stupně vítězů, když obsadila konečné třetí místo.

Světové hry 2013 – Kolumbie

Od 25. července do 4. srpna 2013 probíhaly v kolumbijském Cali Světové hry, do kterých zasáhla závodnice SK Karate Spartak Hradec Králové Radka Krejčová.



JULY 25th TO AUGUST 4th

Světové hry bývají označovány jako olympiáda neolympijských sportů. Konají se rovněž ve čtyřletém cyklu a do jejich programu je zahrnut i turnaj v karate. Ten však probíhá odlišně než například světové či kontinentální šampionáty.

Na Světové hry totiž dostává pozvánku jmenovitě vždy pouze osm závodníků dané kategorie. V kategorii kumite žen nad 68 kilogramů byla mezi tuto osmičlennou světovou elitu vybrána právě i Radka Krejčová, což bylo už samo o sobě obrovským úspěchem, který nemá v historii českého karate obdoby.

Z důvodu pouhých osmi účastníků v každé kategorii funguje na Světových hrách i odlišný soutěžní systém. Na rozdíl od klasického vyřazovacího formátu jsou zde závodníci nejprve rozděleni do dvou základních skupin po čtyřech, kde se utká každý s každým. První dva z tabulky následně postupují do semifinále, kde se už pokračuje klasickým vyřazovacím způsobem. Rozdíl pak spočívá dále v tom, že se neudělují dvě třetí místa, ale poražení semifinalisté ještě bojují o jeden jediný bronz.

S Radkou Krejčovou byla ve skupině mistryně světa i Evropy Greta Vitelli z Itálie, dále panamerická šampionka Isabel Mallory Aco Bravo z Peru a domácí Kolumbijka Melba Fabiana Lopez Pinto.

Hned v úvodním utkání ve skupině nastoupila Radka proti největší favoritce z Itálie, kterou však dokázala porazit poměrem 2:1. V následném duelu s Peruánkou prohrála 0:2 a na závěr si zajistila velice důležité vítězství nad domácí závodnicí, kterou porazila vysoko 7:0. Díky dvěma výhrám nasbírala v základní skupině čtyři body, což stačilo na postup do vyřazovací fáze z druhé pozice.

V semifinále narazila Radka na vítězku druhé skupiny, kterou byla favorizovaná Japonka Ayumi Uekusa. S tou svedla Radka velice vyrovnanou bitvu a nakonec jí podlehla jen těsně 0:2. Japonka se následně po jasném vítězství 8:0 nad Francouzskou Nadege Ait Ibrahim stala i celkovou vítězkou.

Na Radku čekal ještě boj o bronz, který byl reprízou jediného prohraného zápasu ze skupiny. Radka tak znovu nastoupila proti Peruánce, s níž tentokrát vedla daleko vyrovnanější bitvu než v prvním případě. Radce se podařilo otočit skóre z 0:1 a ještě 40 sekund před konce vedla 2:1. Peruánku však hnaly k vítězství dva tisíce fanoušků a nakonec se jí podařilo vývoj zápasu zvrátit. Nakonec vyhrála těsně 3:2 a na Radku tak bohužel zbylo nepopulární čtvrté místo. I tak je ale tento výsledek obrovským úspěchem a vynikající reprezentací královéhradeckého i celého českého karate.

Mistrovství světa WKF 2013 – Jihoafrická republika



Trenérka SK Karate Spartak Hradec Králové Radka Krejčová se ve dnech od 11.9. do 16.9.2013 zúčastnila světového šampionátu federace WKF (World Goju-ryu Karate Federation), které se konalo v jihoafrickém Kapském Městě. Radka startovala jako obvykle v kategorii kumite ženy nad 68 kilogramů, kde obsadila fantastické první místo a stala se tak v rámci dané federace mistryní světa.

Ve finále si poradila s ruskou reprezentantkou Tatianou Yarovayovou. Třetí místa obsadily dvě německé závodnice, a sice Rebecca Niggiová a Monique Puscherová.

Velice dobře si na mistrovství vedla i celá česká výprava, která získala celkem 6 zlatých, 3 stříbrné a 7 bronzových medailí. V celkovém hodnocení národů tak Česká republika obsadila 4. místo.

Shotokan Cup 2013

V sobotu 5. října 2013 se konal ve Vamberku tradiční turnaj Shotokan Cup, kterého se účastnil Spartak jak na poli závodnickém, tak i na poli organizačním a rozhodcovském. Celkem vyrazilo do Vamberka 21 závodníků, kteří přivezli zpět do Hradce celkem 14 medailí (4 zlaté, 3 stříbrné a 7 bronzových).

Zde je přehled medailových výsledků našeho klubu:

- Boháč Jan - 1. místo kata junioři, 1. místo kumite junioři -76kg
- Bukáčková Barbora - 2. místo kata dorostenky, 1. místo kumite dorostenky +54kg
- Matěj Adam - 2. místo kumite dorostenci -52kg
- Jedlička Vojtěch - 3. místo kumite dorostenci -52kg
- Felcman Petr - 3. místo kumite junioři -68kg
- Malý Jan - 1. místo kumite dorostenci -52kg
- Dejdarová Radka - 3. místo kumite st. žákyně +50kg
- Žáková Andrea - 2. místo kata juniorky
- Gregorová Monika - 3. místo kumite ml. žákyně +35kg
- Kodytek Michal - 3.místo kata muži
- 3. místo - kumite tým dorostenci
- 3. místo - kumite tým juniorky



Národní pohár mládeže – 3. kolo



Národní Pohár konaný 16.11.2013 v Praze byl pro Český svaz karate i Spartak Hradec Králové důležitý především z pohledu organizace, neboť byl uspořádán novým organizačním systémem, na kterém bude postaveno v roce 2014 pořádání všech mládežnických Národních pohárů a také Mistrovství české republiky mládeže. Podstata spočívá v tom, že turnaj neřídí organizátor, ale Český svaz karate, který zajistí dovoz a položení tatami, materiální zabezpečení, rozhodčí a především technickou stránku turnaje, včetně přímých přenosů na internet a také nových časomír. A právě tyto časomíry jsou dílem našeho klubu, který je vyvinul do moderní podoby. Časomíra je napojena přímo na nalosovaného pavouka, ukládá výsledky a generuje pořadí. Na obrazovkách je pak vidět, kdo soutěží a kdo se má připravovat.

Turnaje NP se zúčastnili také dva závodníci Spartaku, kteří měli už před poslední soutěží jistý postup na Mistrovství ČR z ostatních turnajů - Barbora Bukáčková a Jan Malý. Oba se dostali na stupně vítězů, když Bára vybojovala bronzové medaile v kata i kumite a Honza v kumite obsadil druhé místo.

Generali Cup 2013

Generali Cup konaný 16.11.2013 v Ústí nad Orlicí byl v letošním roce poprvé zařazen do nominačního systému Českého svazu karate na Mistrovství ČR. Kromě toho na té to soutěži závodníci bojovali i o postupová místa v krajských žebříčcích. Turnaje se zúčastnili i členové závodního týmu Spartaku, kteří dosáhli velkého úspěchu. Vybojovali celkem 17 medailí, z toho 5 zlatých. Je velmi potěšitelné, že členové našeho klubu udělali od začátku sezóny a také od posledního turnaje Shotokan Cup velký pokrok a jejich projev na tatami byl o třídu lepší.



Zde jsou výsledky členů našeho klubu:

- Boháč Jan - 1. místo kata junioři, 2. místo kata muži, 2. místo kumite junioři -76kg
- Král Lukáš - 3. místo kata dorostenci
- Matěj Adam - 3. místo kata dorostenci, 3. místo kumite dorostenci -52kg
- Jedlička Vojtěch - 1. místo kumite dorostenci -52kg
- Felcman Petr - 3. místo kata junioři, 1. místo kumite junioři -68kg
- Novák David - 1. místo kumite dorostenci -70kg
- Žáková Andrea - 3. místo kata juniorky, 1. místo kumite juniorky +59kg
- Vrbatová Jana - 3. místo kata juniorky, 3. místo kumite juniorky +59kg
- Gregorová Monika - 3. místo kumite ml. žákyně +35kg
- Gregor Dominik - 3. místo kumite dorostenci -57kg
- Havrdová Lucie - 3. místo kata st. žákyně

V celkovém hodnocení klubu obsadil Spartak Hradec Králové druhé místo.

Mistrovství České republiky mládeže 2013

Ve dnech 7. a 8. prosince se v Havířově konalo Mistrovství ČR mládeže, tedy závodníků ve věku do 17 let. Za náš klub se na tento republikový šampionát nominovalo celkem 14 závodníků.



V sobotu byly na programu soutěže žactva od 7 do 13 let, přičemž naše tři závodnice, které se MČR účastnily poprvé, zatím jen sbíraly cenné zkušenosti a na bodované pozice nedosáhly.

V neděli nastupovali na tatami zkušenější závodníci a výsledkem byl zisk jedné zlaté a dvou bronzových medailí, ke kterým se přidalo ještě jedno umístění na pátém a dvě umístění na sedmém místě.

Zde je přehled bodovaných pozic:

- **Barbora Bukáčková - 1. místo kumite dorostenky +54 kg - Mistryně ČR**
- **Andrea Žáková - 3. místo kumite juniorky +59 kg**
- **kata tým ve složení A. Matěj, L. Král, V. Jedlička - 3. místo mezi juniory**
- Dominik Gregor - 5. místo kumite dorostenci -57 kg
- Petr Felcman - 7. místo kata junioři, 7. místo kumite junioři -68 kg
- Adam Matěj - 7. místo kumite dorostenci -52 kg

Za zvláštní zmínku stojí výsledek Barbory Bukáčkové, která svým soustředěným výkonem dosáhla až na mistrovský titul, díky kterému si vydobyla i místo v reprezentaci ČR pro nadcházející Mistrovství Evropy dorostu a juniorů, které se bude konat od 7. do 9. února 2014 v portugalském Lisabonu.

Medailová bilance za rok 2013

Typ turnaje	Zlato	Stříbro	Bronz	Celkem medailí
Mistrovství světa	1	0	0	1
Mistrovství Evropy	1	0	0	1
Mistrovství ČR	20	15	19	54
Mezinárodní turnaje	2	3	3	8
Národní turnaje	10	10	12	32
Krajské turnaje	5	9	12	26
CELKEM MEDAILÍ				122

zdůrazněno musí být rovněž 4. místo vybojované Radkou Krejčovou na Světových hrách v Kolumbii, které znamenalo historický výsledek v rámci celého českého karate

OCENĚNÍ

Sportovní naděje 2012



12. února 2013 byly vyhlášovány Naděje Královéhradeckého sportu. Slavnostní ceremoniál se konal v sále Filharmonie Hradec Králové a ceny předával sportovcům primátor města MUDr. Zdeněk Fink spolu s předsedou sportovní komise Ladislavem Škorpilem. Mezi oceněnými byl v kategorii kolektivů i kata tým žáků SK Karate Spartak Hradec Králové ve složení Vojtěch Jedlička, Lukáš Král a Adam Matěj.

Tento tým sklízal úspěchy už v roce 2011, kdy

na světovém poháru karate Grand Prix Hradec Králové skončil na vynikajícím druhém místě, když za sebou nechal i dva ukrajinské týmy. V loňském roce získal bronzovou medaili na dalším mezinárodním turnaji Grand Prix Northbohemia a vrchol přišel na prosincovém Mistrovství České republiky, kde se naši závodníci stali českými šampiony.



Noc mistrů 2013



V sobotu 14. prosince 2013 se v Praze konal už 8. ročník slavností akce bojového sportu Noc mistrů. Hostitelem této významné události byl tentokrát Clarion Hotel Congress Praha. Akce se na pozvání Českého svazu karate a České unie bojových umění účastnil jako host hlavní trenér SK Karate Spartak Kamil Guzek, který je zároveň členem výkonného výboru ČSKe, a nechyběla ani Radka Krejčová. Závodnice hradeckého Spartaku a také úspěšná česká reprezentantka se tentokrát neúčastnila jen

tradičního vyhlášení nejlepších závodníků (za rok 2013 byla opět vyhlášena jako nejlepší závodnice ČSKe a ČSKGr), ale představila se i přímo na tatami. Letošní ročník Noci mistrů byl totiž obohacen o souboje o pásy Evropské Unie Bojových Umění ve vybraných sportech. Radka nastoupila v kumite žen bez rozdílu hmotnosti proti slovenské závodnici Semaníkové a v taktickém souboji těsně vyhrála. Radka tak završila úspěšný rok, ve kterém vybojoval evropský i světový titul karate Goju Ryu a skončila čtvrtá na Světových hrách konaných tentokrát v Kolumbii, kam byla nominovaná jako historicky první česká karatistka.

AKCE PRO ČLENSKOU ZÁKLADNU

Novoroční turnaj 2013

V neděli 20. ledna 2013 uspořádal Spartak pro své cvičence z řad dětských a mládežnických kategorií Novoroční turnaj, kterého se zúčastnilo celkem 90 členů klubu. Závodníci byli rozděleni podle technických stupňů (v některých případech i podle věku) a mohli si zasoutěžit ve dvou disciplínách - řízené kumite a kata.

Zde je přehled závodníků umístěných na medailových pozicích:

bez kyu – kata ml. žáci

1. Nikola Spěšná
2. Tomáš Maděra
3. Tomáš Holub

bez kyu – kumite ml. žáci

1. Petr Czarnik
2. Veronika Šturmová
3. Eliška Kadeřábková

bez kyu – kata st. žáci

1. Klára Štaudová
2. Lukáš Klouček
3. Jan Drešer

bez kyu – kumite st. žáci

1. Klára Štaudová
2. Lukáš Klouček
3. Jan Drešer

8.kyu – kata

1. Dominik Krása
2. Vladimír Lutkov
3. Matěj Kučera

8. kyu – kumite

1. Jan Pek
2. Roman Sedmík
3. Dominik Krása

7. kyu – kata

1. Bohdan Jakubyšyn
2. Adam Mareš
3. Vitalij Jakubyšyn

7. kyu – kumite

1. Vitalij Jakubyšyn
2. Ondřej Spěšný
3. Adam Mareš

6. kyu – kata

1. David Smudek
2. Kateřina Hladíková
3. Aneta Smetanová

6. kyu – kumite

1. Aneta Smetanová
2. Martina Andrejsová
3. Kateřina Hladíková

5. kyu – kata

1. Lukáš Buchal
2. Adéla Rozmanová
3. Anna Faltová

5. kyu – kumite

1. Zdeněk Černovský
2. Jonáš Szanyi
3. Jiří Matoulek

4. kyu – kata

1. Tomáš Lejsek
2. Jan Kučera
3. Radka Dejdarová

4. kyu – kumite

1. Tomáš Růžička
2. Monika Gregorová
3. Tomáš Lejsek

3. a vyšší kyu – kumite

1. David Novák
2. Adam Matěj
3. Roman Pavlíš

KATA OPEN

1. Jan Boháč
2. David Novák
3. Adam Matěj
Andrea Žáková

Mistrovství České republiky SKIF

Mistrovství České republiky SKIF bylo koncipováno zároveň jako Prázdninový turnaj našeho klubu. Podrobnější reportáž o této soutěži naleznete v sekci „Závodní činnost“.

Vyhlášení výsledků docházkové soutěže

Jako již tradičně vyhlašovalo vedení klubu na konci tréninkové sezóny 2012/2013 výsledky celosezónní soutěže o nejlepší docházku, a to ve všech základních tréninkových skupinách (tedy s výjimkou DVA, DVB a DVZ). Všichni medailisté z jednotlivých tréninkových skupin obdrželi symbolický dar v podobě klubové propisky, ovšem vítězové obdrželi od vedení klubu navíc ještě karate-gi a druží v pořadí vstupenky do zábavního centra Tongo. Celkově tak byly rozděleny ceny za přibližně 15.000,- Kč.

Zde jsou výsledky docházkové soutěže 2012/2013:

DV1		1. Tomáš Holub 63	DVP	
1. Patrik Daniel 62		2. Petr Czarnik 61	1. Jan Folta 57	
2. Bronislav Kotyza 60		Kryštof Svoboda 61	2. Kateřina Havigerová 56	
3. Lenka Rybínová 59		3. Tomáš Maděra 60	Jáchym Smudek 56	
			Patrik Ježek 56	
			3. Tomáš Michalčák 55	
DV2		DV8		
1. Jáchym Marinica 56		1. Bohdan Jakubyšyn 65	DVZ	
Martin Pokorný 56		2. Lukáš Dostál 63	1. David Novák 91	
2. Vojtěch Danielčík 54		Matěj Kučera 63	2. Jan Malý 75	
3. Matěj Danielčík 53		3. Vitalij Jakubyšyn 62	Kristýna Kučerová 75	
			Jakub Svoboda 75	
			3. Jan Kučera 73	
DV3		DVA		
1. Jaroslav Šalda 61		1. Drahomíra Kůrková 56	Lipky 1	
2. Tomáš Houžvička 60		2. Vladimír Hostinský 51	1. Matěj Volf 62	
3. Jonáš Szanyi 59		Erik Roubínek 51	2. Aneta Smetanová 61	
		3. Miroslav Svoboda 49	3. Roman Sedmík 58	
DV4		DVB		
1. Jiří Matoulek 54		1. Petr Novák 56	Lipky 2	
2. Dominika Benáková 52		2. Martin Dyntar 55	1. Jiří Holakovský 61	
Tereza Faberová 52		3. Tomáš Matula 52	2. Ondřej Ruml 59	
3. Daniel Petr 49			3. Linda Le 58	
			Tomáš Marek 58	
DV5		DVN1		
1. David Buchal 59		1. Veronika Šturmová 58	Lipky 3	
2. Jan Skrbek 49		2. Miroslav Ringl 57	1. Tomáš Růžička 62	
3. Daniel Skrbek 43		3. Ondřej Novák 53	2. Roman Pavliš 59	
			3. Jakub Ruml 55	
DV6		DVN2	Martin Feifer 55	
1. Aleš Marx 55		1. Jan Drešer 58		
2. Michal Kodytek 39		2. Klára Štaudová 57		
3. Richard GnoI 29		3. Daniel Černík 55		
		Barbora Ježková 55		
DV7				

Nekoř 2013



Letošní soustředění SK Karate Spartak v Nekoři proběhlo na prosbu provozovatele objektu v Nekoři výjimečně v srpnu (3.-9.8.), což se nakonec ukázalo být velmi příznivé pro trénink, neboť přestože od 3. srpna přálo počasí až moc, srpnové slunce přece jen nebylo tak silné, jako v červenci, navíc kurt

s umělým povrchem, na kterém probíhaly hlavní tréninky, byl navečer ponořen do příjemného stínu. Mohly tak po delší době proběhnout všechny naplánované tréninky a všem účastníkům soustředění patří velký obdiv, že všechny akce absolvovali bez výjimky všichni, a také, že cvičili s velkým zaujetím a nasazením.

Na trénincích se procvičilo především kompletní kihon ippon-kumite pro všechny technické stupně, podrobně kata Heian Shodan a Heian Nidan s bunkai (aplikace technik v boji ve dvojicích), kata na jednotlivé pásy, nová kata Džiin, pro závodníky rovněž Nidžušihó, dále všichni zvládli kata s tyčí (správně nazýváno Bó) Kanazawa no Bó Dai, cvičilo se i s dalšími zbraněmi Nunčaku a Tonfa a večer pak pro lepší relaxaci absolvovali všichni během týdne několik strečkových cvičení a také večerní trénink při loučích zaměřený na správné dýchání.



Jako vždy bylo soustředění doplněno o teoretické přednášky (rozbor dódžó kunu, techniky karate, historie karate) a dalších doplňkové aktivity (origami, kaligrafie, vědomostní kvízy, opět nechyběl táborák se zpíváním u kytary). A znovu velká pochvala všem účastníkům soustředění za výborný výkon při skládání

origami jeřába, neboť byl opět překonán rekord soustředění z předešlých let – letos cvičenci složili celkem 2763 jeřábů. Ještě jednou gratulujeme.

Přestože nejdůležitější na celém soustředění byla snaha a úsilí, které všechny zúčastněné cvičence posunuly výš ve znalostech a dovednostech karate, ale i v obecných morálních vlastnostech, bylo i na tomto turnusu uspořádáno několik soutěží, jejichž výsledky níže uvádíme. Celkovými vítězi soustředění ale byli naprosto všichni účastníci, proto také každý (na rozdíl od předešlých let) obdržel na závěr soustředění zlatou pamětní medaili.



Letní soustředění v Hradci Králové

Soustředění v Hradci Králové bylo uspořádáno především kvůli dospělým cvičencům, kteří se v letním období kvůli pracovním povinnostem nemohou účastnit celotýdenního turnusu v Nekoři. Soustředění se nakonec zúčastnilo na 50 členů, včetně některých, kteří už před tím absolvovali přípravu v Nekoři. Proto také náplň



hradeckých tréninků byla zaměřena na jiné části výcviku karate, a to především džiu-ippón kumite (řízené formy volného boje) a jejich další rozvoj, tedy okuri kumite (několikanásobný útok) a happo kumite (kumite proti více soupeřům). Kromě protrénování a prohloubení základních technických principů karate se cvičila také kata Nidžušihó a na závěr kata s tyčí Kanazawa no Bó Dai.

Trénovalo se v odpoledních hodinách od pondělí 12.8. do pátku 16.8. každý den ve sportovní hale Třebeš. V sobotu bylo na programu cvičení v menších skupinách v Dračí věži se zaměřením na kata a kihon-ido jednotlivých technických stupňů a soustředění zakončil nedělní venkovní trénink se zbraní Bó. V úterý a ve čtvrtek bylo soustředění doplněno o další aktivity v AC klubu. V úterý to byla přednáška historie karate se zaměřením na vývoj SKIF a dále rozbor dódžó kunu. Ve čtvrtek pak byly na programu ochutnávka suši, origami, kaligrafie a promítání fotografií z Japonska.

Nábřeží sportu 2013



Karatisté Spartaku Hradec Králové se i v letošním roce, konkrétně 15.9.2013, zapojili do akce města Hradce Králové "Nábřeží sportu", na kterém se prezentují místní sportovní kluby. Stejně jako v loňském roce byl náš klub zapojen i do organizace, když hlavní trenér

Spartaku Kamil Guzek moderoval takzvané srovnání kimonových sportů, což bylo krátké vystoupení Karate, Karate Kyokushin, Aikido, Kendo, Iaido, Judo, Taekwondo a Capoeiry. Na tomto vystoupení byly vyzdvíženy přednosti jednotlivých bojových umění a také hlavní rozdíly mezi nimi. Klub navíc pro tuto akci poskytl tatami a další materiální zázemí pro představení bojových sportů. Členové závodního týmu Spartaku pak vystoupili hned čtyřikrát v ukázkách, ve kterých prezentovali trénink základních technik, kata i kumite.

Rodičovský den

Neděle 15.12.2013 se zapsala do historie klubu SK Karate Spartak HK. Ve Sportovní hale Třebeš totiž proběhl první trénink zaměřený pro rodiče dětí, které navštěvují

tréninky karate. Cílem bylo poskytnout rodičům hlubší informace o podstatě a smyslu cvičení tohoto bojového umění. Přiblížení příznivých účinků na fyzickou kondici, schopnost koncentrace, harmonizace energie, ale i morální vlastnosti cvičenců. Při tréninku bylo poukázáno i na základní požadavky při páskování tak, aby zájemci z řad rodičů mohli svým dětem pomoci při individuální přípravě na zkoušky.

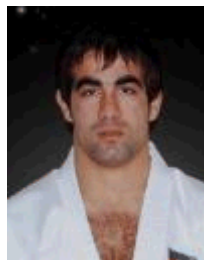
Praktický trénink byl doplněn i krátkou přednáškou o vzniku, rozvoji a také novodobé historii karate. Vysvětlen byl základní kodex karate Dojokun i některé organizační záležitosti tréninku. Celkově byla akce zamýšlena jako příjemné setkání a zacvičení si s rodiči, kteří mají zájem trochu více poznat bojové umění karate-dó. Doufáme, že účastníci byli spokojeni a že odcházeli s příjemnou náladou. Hlavní trenér Kamil Guzek obdivoval po tréninku výkony rodičů, kteří zvládli i některé náročnější technické prvky, přestože většina z nich trénovala karate vůbec poprvé.

SEMINÁŘE

Seminář s Rafealem Aghajevem

O víkendu 23. až 24. března 2013 se v Českých Budějovicích konal seminář s Rafealem Aghajevem z Ázerbájdžánu, kterého se zúčastnili i vybraní členové našeho klubu.

Rafael Aghajev je trojnásobným mistrem světa, osminásobným mistrem Evropy a vítězem Světových her v kumite. Jím vedený seminář byl tedy pro všechny zúčastněné v této sportovní disciplíně kumite velkým přínosem.



Seminář s Masaru Miurou



O víkendu 23. až 24. března 2013 se ve Slaném konal seminář s šihanem Masaru Miurou, kterého se zúčastnili i vybraní členové našeho klubu, zejména z řad trenérského sboru.

Šihan Masaru Miura je japonským mistrem, který působí v Itálii a je vrcholným představitelem evropské sekce SKIF (Shotokan Karate-do International Federation).

Kančo Nobuaki Kanazawa



Klub SK Karate Spartak Hradec Králové hostil v době od 17. do 23. dubna 2013 velmi vzácnou návštěvu – japonského mistra Nobuakiho Kanazawu, nejstaršího syna legendárního karatisty a zakladatele světové federace SKIF Hirokazu Kanazawy.

Nobuakimu od ledna 2013 náleží titul kančo, stal se tedy po svém otci hlavním představitelem světové

karatistické federace SKIF. Nobuaki Kanazawa samostatně navštívil Českou republiku poprvé, v Hradci Králové vedl ve sportovní hale Třebeš seminář, kterého se zúčastnilo na 120 cvičenců, převážně z pořádajícího klubu Spartak Hradec Králové. Trenérům Spartaku pak věnoval další dva tréninky, na kterých s nimi probral detailně vybrané techniky kihon-ido, kata i kumite. Z pobytu v Hradci Králové byl nadšen, a to nejen krásami města pod Bílou věží, ale i podle něj ojedinělou koncentrací a zápalem cvičenců na jeho semináři. Představitel klubu SK Karate Spartak se s vzácným hostem okamžitě domluvili na další návštěvě. Nobuaki Kanazawa zavítá do Hradce Králové ve třetím dubnovém týdnu roku 2014. Vedení Spartaku tímto také děkuje všem, kteří se semináře zúčastnili za výbornou prezentaci klubu i českého karate.



Standardizační seminář SKIF

V neděli 21. července 2013 se v sokolovně ve Slaném konal celodenní standardizační seminář federace SKIF CZ, kde byly detailně procvičeny a sjednoceny verze pěti základních kata řady Heian a kihon ippon kumite. Seminář sloužil ke standardizaci těchto oblastí tréninku karate a měl by vést k jednotnému posuzování všech škol SKIF CZ při páskování a při závodech.



Semináře se zúčastnil také trenérský sbor Spartaku Hradec Králové ve složení Kamil Guzek, Pavel Švojgr, Jiří Kotala

a Stanislav Krtek.

Seminář bunkai

Trenéři SK Karate Spartak Hradec Králové se 27.7.2013 zúčastnili semináře v Děčíně, který vedl sensei Vladimír Budín jako trénink bunkai kata. Akce byla uspořádána přímo na žádost hlavního trenéra Spartaku Kamila Guzka. Procvičovaly se nejdůležitější bunkai kata řady Heian, Tekki Shodan, Enpi, Džion, Kanku Dai a Bassai Dai. Podrobněji se procvičila kata Nidžušiho s aplikacemi na všechny techniky této kata. Seminář byl určen na prohloubení dovedností v oblasti bunkai a také ke cvičení bunkai ze širokého pohledu, například proti útoku s mečem.

Seminář s Masaru Miurou

O víkendu 23. až 24. března 2013 se ve Slaném konal seminář s šihanem Masaru Miurou, kterého se zúčastnili i vybraní členové našeho klubu, zejména z řad trenérského sboru.

Šihan Masaru Miura je japonským mistrem, který působí v Itálii a je vrcholným představitelem evropské sekce SKIF (Shotokan Karate-do International Federation).



Seminář pro závodníky

Ve sportovní hale v Třebši proběhl v neděli 24.11.2013 seminář pro závodníky, kterého se zúčastnilo celkem 17 závodníků, kteří se připravovali především na soutěž kata. Velký důraz byl kladen na ladění základní techniky, díky které se účastníci semináře zlepšovali v rychlosti, plynulosti a přirozenosti pohybu. Na řadu přišly i simulované závody. A právě při cvičení v této situaci prokazovali závodníci zvýšenou jistotu i koncentraci. Výkony všech dávaly příslib úspěchů na blížícím se MČR i pro příští sezónu. Tato akce byla sponzorovaná Královéhradeckým krajem.

AKCE POŘÁDANÉ NAŠÍM KLUBEM V ROCE 2013

20.1.2013	Novoroční turnaj
31.3.2013	Mistrovství České republiky seniorů a Masters
17.-23.4.2013	Seminář – kančo Nobuaki Kanazawa
27.-28.4.2013	Grand Prix Hradec Králové
9.6.2013	Mistrovství České republiky SKIF CZ
3.-9.8.2013	Letní soustředění Nekoř
12.-16.8.2013	Letní soustředění Hradec Králové
24.11.2013	Seminář pro závodníky
15.12.2013	Rodičovský den

KALENDÁŘ 2014

11.1.2014	Velká cena Trutnova
19.1.2014	Novoroční turnaj
25.1.2014	1. kolo ligy kumite týmů + NP seniorů
7.-9.2.2014	Mistrovství Evropy dorostu a juniorů
15.2.2014	2. kolo ligy kumite týmů + NP seniorů
8.3.2014	NP žactva, dorostu a juniorů
29.3.2014	Finále ligy kumite týmů + MČR seniorů a Masters
30.3.2014	Výroční ukázka klubu
21.4.2014	Seminář – kančo Nobuaki Kanazawa
26.-27.4.2014	Grand Prix Hradec Králové
2.-4.5.2014	Mistrovství Evropy seniorů
10.5.2014	Wakizaši Cup
7.6.2014	NP žactva a dorostu + Liga dorostu
15.6.2014	Mistrovství České republiky SKIF CZ
9.-15.8.2014	Letní soustředění Nekoř
18.-24.8.2014	Letní soustředění Hradec Králové
27.9.2014	Shotokan Cup
4.10.2014	NP juniorů a seniorů + Liga juniorů a seniorů
11.10.2014	Grand Prix North Bohemia
25.10.2014	NP juniorů a seniorů + Liga juniorů a seniorů
5.-9.11.2014	Mistrovství světa seniorů
8.11.2014	NP žactva a dorostu + Liga dorostu
15.11.2014	Generali Cup
6.12.2014	Mistrovství ČR mládeže

Kalendář je pouze orientační a může být doplňován a měněn. Zejména bude v průběhu roku doplňován o termíny páskování a dalších akcí pro členskou základnu klubu.

Na jednotlivé akce dostávají pozvánky vždy pouze cvičenci, kterých se daná akce týká.